

VACANCES

BRETAGNE

≡ Destination

Pays Bigouden sud

le mag

Filer à la plage de
la Grève Blanche
le premier jour
des vacances
au Guilvinec.

≡ bigoudenjoy
PAYS BIGOUDEN / BRETAGNE

2019

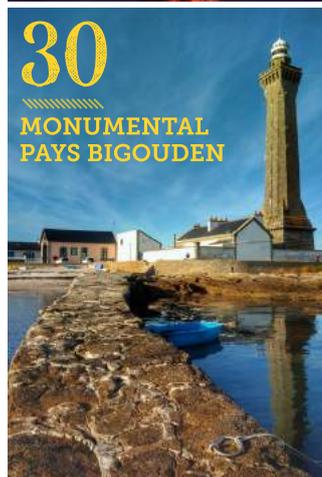
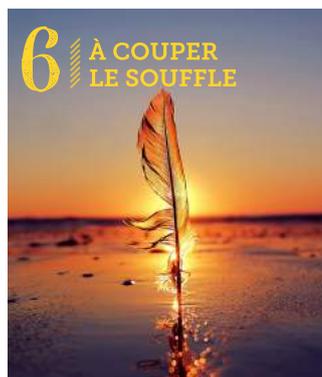
la Bretagne qui décoiffe

SITUATION

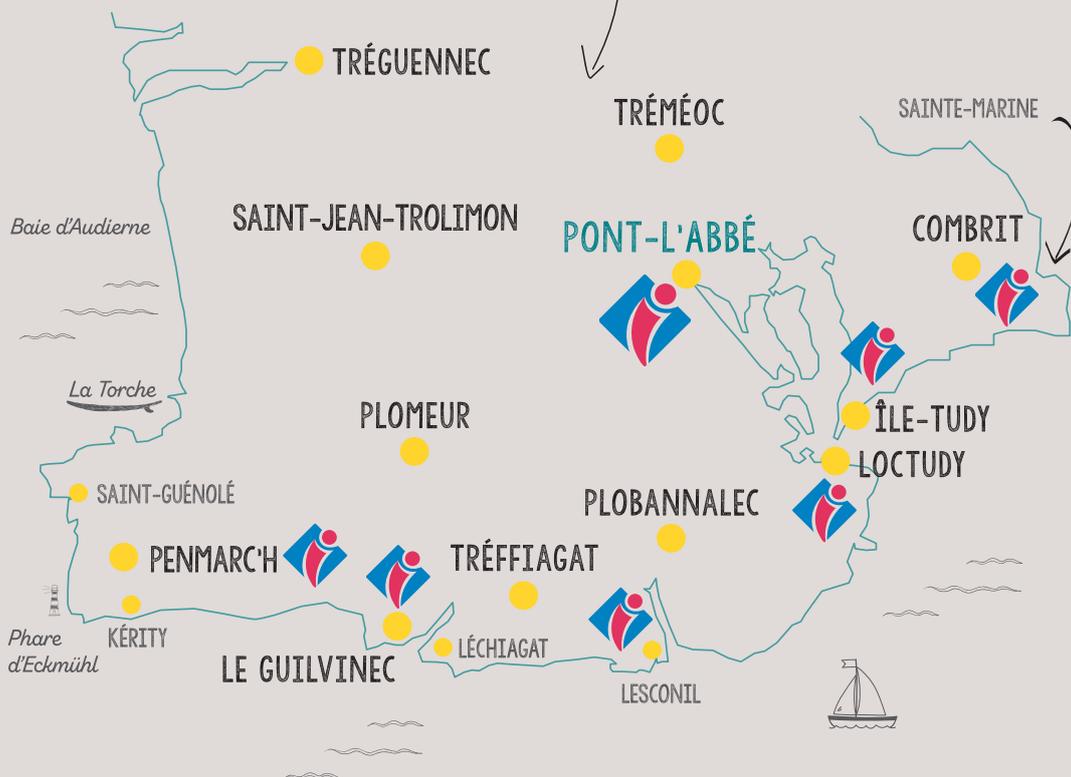


SOMMAIRE

BIENVENUE	4
À COUPER LE SOUFFLE	6
À VELO - À PIED	8
UNE NATURE PROTÉGÉE	10
DÉCOUVRIR LA NATURE	12
LES PLAGES #CALMES	14
TOP 7 DES PLAGES	16
ACTIVITÉS POUR LES ADOS	20
BEST OF POUR LES ENFANTS	22
LES PORTS DE PÊCHE	24
LES CONSERVERIES	27
ESCALE MARINE	28
LES PHARES	30
TOP DES SITES HISTORIQUES	32
LES PRODUITS BIGOUDENS	34
LES MARCHÉS	36
SPOTS COUCHERS DE SOLEIL	39
LA CARTE DES HABITANTS	40
ÊTRE BIGOUDEN	42
QUEL BIGOUDEN SUIS-JE ?	45
SHOPPING	46
TOP 10 DES SOUVENIRS	47
PARTIR EN CROISIÈRE	49
LES EXPOSITIONS	50
AGENDA	51
INFORMATIONS INSOLITES	52
À DEUX PAS DE CHEZ NOUS !	54
OÙ SE LOGER ?	56
LES OFFICES DE TOURISME	66



Pays Bigouden Sud



Passer le pont et les vacances commencent.

Pont de Cornouaille

© S. Peuziat

Le Guilvinec

© A. Lamoureux

La Torche

© E. Cléret

VENIR

Train



Gare SNCF de Quimper
2 place Louis Armand
29000 Quimper
(A 20km de Pont-l'Abbé)
36 35
www.oui.sncf

Avion



Aéroport de Quimper-Cornouaille à Pluguffan
(A 15km de Pont-l'Abbé)
02 98 94 30 30
www.quimper.aeroport.fr

Bus



Gare routière de Quimper
2 place Louis Armand
29000 Quimper
02 98 90 88 89

Correspondances en car pour tout le Pays Bigouden :
informations, horaires et itinéraires pour toute la Bretagne sur le site :
www.breizhgo.com

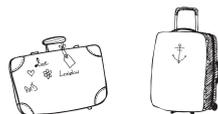
Tickets en vente dans les Offices de Tourisme.

Voiture



Voie express RN 165
Rennes ■ Nantes ■ Brest
> Sortie : Quimper centre-Direction Pont-l'Abbé.

Par la route touristique
via la Forêt-Fouesnant, Bénodet et passage sur le Pont de Cornouaille.



À pied



Le GR 34 vous accueille
sur tout le territoire.

Le passeur et le bac piéton, traverser les mers grâce aux bateaux qui relient : Bénodet et Sainte Marine L'Île-Tudy et Loctudy

Horaires et tarifs dans nos Offices de Tourisme.

Vélo



La véloroute : circuit qui longe la côte et relie Combrit-Sainte-Marine à la Pointe du Raz. 80 km balisés sur routes.

Les pistes cyclables : elles relient Plomeur, Penmarc'h, Loctudy ou Combrit-Sainte-Marine.

La voie verte : ancienne voie de chemin de fer aménagée de Pont-l'Abbé à Quimper.

- **Direction de la publication :** Office de Tourisme SPL Destination Pays Bigouden Sud
- **Coordination :** Agnès Le Maître, Eva Cléret et Laura Gloaguen
- **Rédaction :** L'équipe de l'Office de Tourisme SPL Destination Pays Bigouden Sud
- **Photo de couverture :** Le Guilvinec ©A. Lamoureux
- **Iconographie :** A. Lamoureux, Y. Derennes, E. Cléret, S. Peuziat, S. Huré, L. Gloaguen, T. Hourmand, F. Coisy, M. Nougier, Souffleur de Breizh, La Compagnie Bretonne, Comptoir de la mer, Vedettes de l'Odet, CRT Y. Le Gal, CRT E. Berthier, CRT Guillaudeau, CCPBS M. Pimentel, Freepik, Shutterstock, 123RF, Ozvan Masseron.
- Informations données à titre indicatif et qui ne sauraient engager notre responsabilité.
- **BIGOUDENJAY !**

PEFC 10-31-1087 / Certifié PEFC / pefc-france.org

■ **Imprimerie :** Vincent Imprimeries, www.imp-vincent.fr, Imprimé en Mars 2019
■ **Mise en page :** Agence TIKIÔ, www.agencetikio.com, contact@agencetikio.com, 29120 Pont l'Abbé

- Toute reproduction, même partielle est interdite.
- Document non contractuel propriété de l'éditeur.



Bienvenue

EN PAYS BIGOUDEN SUD

À la pointe de la Bretagne, vivez des sensations décoiffantes, des émotions intenses et partagez la passion des Bigoudens pour leur territoire. Autant d'expériences inoubliables à vivre et à revivre.

La force des éléments aux rochers de Saint-Guérolé

Une dégustation d'huîtres en amoureux à Sainte-Marine

Le retour de pêche des chalutiers au Guilvinec

Les petites ruelles typiques de l'Île-Tudy

La montée du phare d'Eckmühl

Un souper marin avant de danser au Fest Noz

La dégustation d'une kouign à Loctudy

Les couchers de soleil sur la plage à Pors-Carn

La balade tranquille en paddle à Lesconil

La descente de la rivière de Pont l'Abbé en kayak

enjoy

hiver

Sentir la force des éléments !



©E. Cléret

printemps



©E. Cléret

4 saisons

été



©A. Lamoureux

automne

*Vivre l'été indien
en Pays Bigouden*



©M. Nougier

#bigoudenjoy



TOPS
Bigoudens

à couper LE SOUFFLE

PRENEZ le temps

Plage de Tronoën

© M. Nanguier

INSPIREZ, EXPIREZ...

La Torche

La première chose qui frappe lorsqu'on arrive à La Torche, spot emblématique de la glisse à Plomeur, c'est la grandeur du lieu et le vent transportant les embruns de la Baie d'Audierne.

Un sentier permet de faire le tour de la Pointe, d'où la vue sur la Baie d'Audierne est époustouflante !

Lors des tempêtes, ça décoiffe ! Le spectacle des vagues se brisant sur la pointe est tout aussi impressionnant.

Tronoën

Laissez la chapelle sur votre gauche, puis empruntez la petite route qui mène jusqu'à la plage.

En arrivant sur le sable, une sensation d'immensité vous envahit. L'étendue d'eau et de sable paraît sans fin !

Tréguennec

Suivez le sentier qui mène en haut des dunes de Tréguennec jusqu'au concasseur à galets, vous en aurez plein les mirettes !

Les petites herbes robustes qui poussent en haut des dunes, couchées par le vent, résistent aux tempêtes et vous caressent tendrement les mollets à chaque balade.

À cette hauteur, l'air est iodé et la vue sur la Baie d'Audierne, du phare d'Eckmühl à la Pointe du Cap Sizun, est imprenable.



Cultiver un art de vivre :
Surf + yoga
+ nature

© M. Nanguier



TOPS
Bigoudens

OCEAN

TRONOËN

La Torche

St-Jean-Trolimon

Plomeur

Penmarc'h

Faire une balade
le long de la Baie,
rythmée par
les vagues.

#BIGOUDENJOY

Les Conseils

INSTAGRAMER



Fred, alias Souffleurdebreizh, vous parle de ses spots préférés pour la photo. Il est présent sur Instagram, Twitter et Facebook.

Ste-Marine



"J'aime la simplicité du lieu : un jardin ouvert sur le port, la chapelle et l'abri du marin. Un festival de couleurs ! Je complète mes sorties avec la balade le long du sentier côtier jusqu'au phare en scrutant les kayakistes."

Penmarc'h



"Rien de tel qu'une montée au sommet du phare d'Eckmühl pour apprécier la vue et prendre l'air. À ses pieds, j'aime photographier les coquillages colorés et suivre le chemin qui ouvre sur la mer."

La Torche



"The Spot mythique, là où tout commence ! J'aime l'endroit, crapahuter sur le sable à saisir les coquillages, atteindre le promontoire et assister au spectacle des surfeurs, véritables funambules ! Là aussi, la lumière à certaines heures est incroyable !"

Lesconil



"L'un de mes lieux de prédilection, j'apprécie ce port pour les balades et les nombreux points de vue qu'il offre : des coques de bateaux derrière la Poste aux rochers en équilibre du Goudoul, de la Croix des amoureux jusqu'à la plage de sable fin."



souffleurdebreizh



Tronoën



#tronoën #bigoudenjoy #plage #coucherdesoleil

"La Cathédrale des dunes me guide, chaque coucher de soleil à Tronoën ravit les photographes. Je me sers de ce que la Nature me donne pour mes compositions. Mes préférences vont aux plumes que je place près des galets, sans les bouger !"

#bigoudenjoy



TOPS
Bigoudens

à vélo



Lesconil

© E. Cléret

Mary partage avec nous sa balade vélo favorite en famille.

Nous aimons démarrer depuis le quai ouest au niveau du restaurant Tara Cantine de mer. Les panneaux de la véloroute nous invitent à longer l'anse de Langoguen. **C'est un très joli endroit avec ses bateaux de plaisance au mouillage et ses maisons typiques des ports bigoudens.** Il n'est pas rare d'y voir des pêcheurs à pied ou des photographes. L'hiver, quand la mer est déchaînée, les vagues passent régulièrement par dessus la digue et viennent s'écraser au fond du port. Depuis le chemin, on assiste au spectacle tout en étant à l'abri.

Le balisage nous propose de suivre par la rue Laënnec. Mais avant, nous préférons poser les vélos à la corniche quelques minutes (à gauche à la sortie de Langoguen) pour admirer les rochers de Lesconil. Nous faisons un petit aller-retour à pied sur le GR34, de la corniche jusqu'au sémaphore du Goudoul. **Ici, le paysage est sauvage et les rochers étonnants.**

Vous apercevrez un géant endormi, la chaise du curé, la tortue, la roche branlante... Et aussi un four à goémon et le lavoir de Pors-Ar-Feunteun. Il est étonnant car situé en contrebas, parmi les rochers. Fonctionnait-il à l'eau de mer ? Non, bien sûr...

On reprend nos vélos pour rejoindre la véloroute. Après une petite portion sur la route goudronnée, le chemin zigzague

dans les dunes, longe les campings et traverse les ruisseaux grâce à des petits ponts. En hiver, les terrains sont plutôt marécageux et on entend parfois, pendant la saison des amours, les grenouilles coasser à tue-tête.

Cette balade est vraiment agréable, très sécurisée pour les enfants. Selon la période de l'année, les couleurs de la végétation dunaise peuvent nous étonner. Nous avons déjà vu une dune d'un rouge soutenu très vif. C'était vraiment très beau. On arrive finalement très vite à Léchiagat. A l'aire de jeux de Léhan, pause obligatoire... C'est le moment de sortir le petit goûter du sac à dos. De l'autre côté de la route, la zone humide de Léhan abrite un « menhir trempé ». C'est-à-dire qu'il a littéralement les pieds dans l'eau.

Le circuit nous emmène ensuite en direction de la Pointe de Léchiagat dans ce petit village de pêcheurs aux maisons tout à fait charmantes et colorées. En général, nous terminons notre parcours par un petit rafraîchissement, ou un chocolat chaud, sur la terrasse des Brisants, face au port du Guilvinec. La déco y est particulièrement typique, un peu « dans son jus », comme on dit ici.

Le retour se fait par la même voie. C'est toujours à qui arrivera le premier au port de Lesconil... 5,5 km, pas plus.

Circuit véloroute n°5 «La Littorale».

PRATIQUE



Offices de Tourisme : Penmarc'h, Le Guilvinec, Pont-l'Abbé et Lesconil

Label accueil vélo

Une équipe attentive aux demandes des cyclotouristes, petit matériel de réparation, consigne gratuite des bagages, météo et parcours...

Location de vélo

Pour une balade d'une heure ou pour toute la semaine, pensez à louer des vélos dans les boutiques et dans certains campings.



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS ET TARIFS DANS LE CARNET D'ADRESSES ET SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM



VÉLOROUTE

RENDEZ-VOUS EN OFFICE DE TOURISME pour vous procurer 15 boucles VTT sur l'Ouest Cornouaille.

à pied



TOPS
Bigoudens



©A. Lamoureux

Saint-Guénoles

Depuis toujours, la nature bretonne appelle le marcheur à suivre des sentiers riches de légendes. Elle a de multiples facettes et de nombreux pouvoirs. Elfes, korrigans et fées sont à la croisée des chemins... Nombreux sont les parcours de randonnée pour petits et grands marcheurs.

Amis découvreurs, ornithologues en herbe, chasseurs de menhirs, botanistes ou tout simplement marcheurs de toutes les saisons : soyez les bienvenus !

Découvrez le GR34 : le sentier des douaniers !

Le GR34 fait le tour de la Bretagne. Il part de Vitry en Ille-et-Vilaine et se termine à Saint-Nazaire.

Il est initialement un chemin de patrouille le long des côtes bretonnes d'où son nom «Le sentier des Douaniers». Depuis 1791, nombre de marcheurs se sont succédés sur ce chemin.

Entre côte sauvage couverte de bruyère et de rochers, entre villes historiques et ports de pêche, entre ruelles pittoresques et vues sur mer, parcourez la partie de ces 1700 km qui passe dans notre Pays Bigouden.



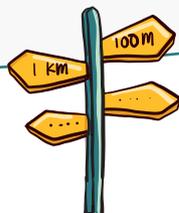
Balade à Tréméoc

L'étang du Moulin Neuf
14km • 3h30 • Difficulté : moyenne

L'étang du moulin neuf est devenu, au fil du temps, une véritable zone de vie et de repos pour de nombreux oiseaux, mais également une réserve d'eau pour le Pays Bigouden.

Cette randonnée démarre au bourg de Tréméoc, au niveau de l'église Saint-Alour. C'est un moyen très agréable de découvrir l'intérieur des terres et l'étang du moulin neuf. Les sentiers sont en majorité ombragés, idéal pour se balader en famille !

Une variante plus courte de ce circuit est proposée et fait 10 km.
À retrouver dans le le topoguide : L'Ouest Cornouaille... à pied® PR31.



SUIVEZ LE BALISAGE !

Sentiers	GR®	GR® PAYS	PR	VTT	pistes
Bonne direction	Red/White	Red/White	Yellow/White	Yellow/White	Red/White
Tourner à gauche	Red/White	Red/White	Yellow/White	Yellow/White	Red/White
Tourner à droite	Red/White	Red/White	Yellow/White	Yellow/White	Red/White
Mauvaise direction	Red/White	Red/White	Yellow/White	Yellow/White	Red/White



TOPS
Bigoudens

une nature PROTÉGÉE

Se sentir minuscule
face à l'immensité
de l'océan et
des plages..

Baie d'Audierne

© M. Pimentel



TOPS
Bigoudens

OCEAN

TRONOËN

La Torche

St-Jean-Trolimon

Plomeur

Penmarc'h

Tronoën

#BIGOUDENJOY

© E. Cléret

PRÉSERVEZ, CONTEMPLER...

Des espaces naturels intacts à respecter



Les espaces naturels du Pays Bigouden sont une mémoire éternelle des temps passés. De la baie sauvage aux polders en passant par les bras de mer, le territoire a été façonné par l'homme, préservé, modifié, construit, habité ou vénéré.

Un jardin remarquable en Pays Bigouden



Poussez la grande grille du Parc Botanique de Cornouaille à Combrit et laissez-vous guider par les mille et une senteurs qui envahissent, tout au long de l'année, les allées de ce site extraordinaire.

Ce parc à l'anglaise présente sur ses 45.000 m² de végétation, une flore exceptionnelle qui vous fera voyager du Chili au Japon, du Canada à la Sibérie ou encore du Costa Rica à la Chine.

Au printemps, rhododendrons et azalées couvrent les allées du parc. La collection, exceptionnelle et rare, attire de nombreux passionnés de jardins.

À la fin de votre visite, faites une halte au Musée des Minéraux puis entrez dans les serres (accès libre) où vous pourrez acheter ces espèces et collections qui fleuriront votre jardin.

Les conseils

Que puis-je faire pour protéger ces sites naturels ?

de Benjamin Buisson,
en charge du littoral et de la biodiversité à la Communauté de Communes du Pays Bigouden Sud.

- ➔ **Regarder, écouter, sentir... ouvrir tous ses sens**
pour vivre et comprendre la nature qui nous environne.
Le mieux étant de faire une balade nature avec Steven, le guide nature de la CCPBS (Communauté de Communes du Pays Bigouden Sud).
Retrouvez cette animation page 13 du magazine.
- ➔ **Respecter les milieux naturels**
en restant sur les cheminements, en ne franchissant pas les clôtures et en promenant votre chien en laisse.
- ➔ **S'émerveiller devant les bandes d'oiseaux en hiver,**
le va-et-vient des bécasseaux après le ressac, le nourrissage des oisillons des hirondelles de rivage... En restant à distance pour ne pas les effrayer.



découvrir LA NATURE en douceur



VOIR LES PHOQUES AUX ÉTOCS

Le kayak est le support idéal pour visiter cet endroit, car c'est dans le respect de l'environnement et en silence que nous allons à la rencontre d'une nature intacte.

En passant le petit phare de Locarec, nous entrons dans ce mini archipel constitué d'écueils épars. C'est ici que des phoques gris ont élu domicile profitant d'un écosystème préservé et varié. De nombreuses espèces d'oiseaux y sont également observables telles que la mouette rieuse, la sterne ou encore l'huîtrier pie.

Si vous êtes passionné de nature, c'est l'occasion rêvée de faire une sortie en famille ou entre amis pour une rencontre inoubliable avec les phoques, en toute sécurité avec un accompagnateur diplômé.

Renseignements :

Centres nautiques de Penmarc'h et du Guilvinec.

 Billetterie à l'Office de Tourisme.



REMONTER LA RIVIÈRE DE PONT-L'ABBÉ

Approchez au plus près de la faune et de la flore spécifique de la rivière et découvrez ses secrets à bord d'un kayak. Le patrimoine y est riche : château, belles demeures, menhir et îles ponctuent la rivière.

À l'arrivée à Pont-l'Abbé vous pourrez admirer l'un des neuf ponts habités de France au niveau du port.

Renseignements :

Centres nautiques de l'Île-Tudy, Loctudy et Lesconil.

Lucie raconte sa randonnée palmée

Le soleil n'est pas encore très haut dans le ciel. Gaëlle, professionnelle de sport bien-être, m'a donné rendez-vous plage de la Grève blanche au Guilvinec.

C'est parti pour une séance de randonnée...Palmée !

Le principe est simple, confortablement positionnée sur une planche et avec des palmes aux pieds, on avance et on ouvre grand les yeux. Même si l'eau a l'air bien fraîche, la balade en mer s'annonce magnifique. Ma récompense, juste après, sera une bonne kouign, sorte de pancake bigouden. **La position allongée sur la planche est confortable et permet une activité sportive endurante mais sans forcer.**

Les muscles travaillent en douceur : je prendrai un supplément chocolat et crème fouettée avec ma kouign. Nous longeons d'abord la plage. Les randonneurs aquatiques se dispersent naturellement en plusieurs petits groupes et chacun profite de la balade à son rythme. Nous échangeons nos planches en cours de route et me voici sur la visio-rando : une planche dotée d'un hublot pour admirer les fonds marins.

J'ai reconnu certaines algues grâce aux découvertes de la veille pendant l'atelier de cuisine à base d'algues alimentaires de Scarlett Le Corre. Vu d'en haut, on peut voir le spectacle des danses aquatiques entre laitues de mer et étoiles de mer. Je passe au-dessus de cette faune et cette flore sous-marine, sans les déranger. Sans oublier toutefois de regarder s'il n'y a pas un homard ou quelques crevettes pour ce midi, on ne sait jamais.

La petite escapade se termine, je reviens bredouille mais des étoiles plein les yeux : j'ai volé au-dessus de l'eau.

Visite de l'estran à l'Île-Tudy

Expériences
BIGOUDÈNES

Être en mer tout en restant sur terre, c'est la sensation que l'on éprouve lorsque l'on se promène sur l'estran. Cette petite langue de sable qui se découvre à marée basse est une merveille de vie marine qui se trouve à quelques centimètres sous nos pieds.



Île-Tudy

Avant de vous aventurer sur l'estran, n'oubliez pas de vérifier les horaires des marées et la réglementation en vigueur.

Pensez à mettre des chaussures fermées qui ne craignent pas l'eau de mer, pour ne pas vous couper avec les petits coquillages et à vous protéger du soleil et du vent. Munissez-vous d'un panier et d'une cuillère à soupe ou d'un trois griffes et de votre téléphone portable.

Attention : Seuls les professionnels ont droit d'utiliser un râteau.

Enfin prêt pour passer environ 2 heures sur l'estran, tout en respectant les règles de sécurité !



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS ET TARIFS DANS LE CARNET D'ADRESSES ET SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

BON PLAN

Vous n'avez jamais pratiqué la pêche à pied ?

Alors profitez des visites de l'estran proposées par des professionnels (Haliotika au Guilvinec, Steyen Hélias à Penmarc'h et Yves Teurtroy à l'Île-Tudy) en vous inscrivant dans les Offices de Tourisme.

Avec Yves, vous découvrirez également l'Histoire de la pêche à l'Île-Tudy à l'époque où il y avait trois grandes conserveries et de la navigation sur la rivière de Pont-l'Abbé alors que l'Île-Tudy était un port de pêche, Loctudy et Pont-l'Abbé des ports de commerce.

 Billetterie à l'Office de Tourisme.



Balades de Steven

Steven n'est pas un guide nature comme les autres.

« Je fais des sorties nature en mêlant des expériences ludiques, artistiques voire sensorielles. »

Une sortie avec Steven est un moment familial et de partage. Il aime que tout le monde puisse participer, poser des questions et partager son savoir.

Un jour, vous construisez un jouet buissonnier; un autre, Steven vous conte une légende du lieu et lors d'une autre sortie, peut-être écouteriez-vous le chant des oiseaux. Steven vous décrypte le paysage souvent façonné par les hommes.

D'un Tréguennec sauvage au polder de Combrit créé pour gagner sur l'eau, vous comprendrez l'impact de l'homme sur la nature bigoudène. Steven vous contera l'Île-Tudy et comment l'homme l'a rattachée au continent.

 Billetterie à l'Office de Tourisme.

#bigoudenjoy

13



©E. Cléret



TOPS
Bigoudens

les plages

#CALME

PRENEZ *le temps*

© A. Lamoureux

DÉCOMPRESSEZ...

Ah ! La plage. Ce moment où l'horizon lointain nous fait rêver et nous sentir tout petits.

On installe sa serviette, on se repose et on bronze. On dévore le dernier best-seller, on joue avec les enfants...
On se sent zen et en plus on a de la place pour profiter de ce moment !

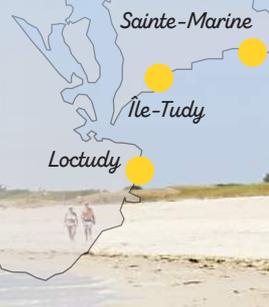
Eh oui, en Pays Bigouden les plages au sud et à l'est offrent ces instants privilégiés et uniques. Ici, pas de plages surpeuplées et la mer est aussi plus « chaude » qu'à l'ouest du Pays Bigouden car à l'abri des vents dominants. Pour les plus petits et pour vous sécuriser, certaines plages sont surveillées même si les vagues sont minimes par rapport à celles de la baie d'Audierne.



© A. Lamoureux



TOPS Bigoudens



Passer de bons moments en famille sur la plage de la Grève Blanche.

#BIGOUDENJOY

Île-Tudy

La Grande Plage

Pause lecture sur le sable de la Grande Plage.



© E. Cléret

Le Guilvinec

La Grève Blanche

Sérénité



© A. Lamoureux

Penmarc'h

Le Steir



© A. Lamoureux

#bigoudenjoy



TOPS
Bigoudens



Top 7 des plages EN FAMILLE

#1

Penmarc'h

Les plages de la Joie et du Steir offrent aux familles un spot de baignade idéal pour les enfants et leurs parents. Sur les 5 km de sable fin, vous y trouverez forcément l'emplacement rêvé pour un moment de détente.

#2

Sainte-Marine

À Sainte-Marine, les plages de Pen Morvan et Kermor offrent une vue incroyable jusqu'à l'Île-Tudy au loin. Ici, les plages du Treustel et du Sillon sont aussi calmes et l'eau toujours aussi bonne. Après une bonne séance de bronzette, faites-vous plaisir en allant flâner et boire un verre sur le petit port.

#3

Loctudy

Loctudy, c'est six plages idéales pour les familles, dont celle de Langoz, qui est surveillée l'été. Un coup de cœur pour l'eau turquoise de la plage des Sables Blancs et la vue sur les rochers d'Inizan. Le sable y est plus blanc qu'ailleurs !

#4

L'Île-Tudy

L'Île-Tudy vous propose une grande plage de sable fin idéale pour se baigner en famille, marcher le long de l'eau ou pique-niquer sous les grands arbres.



Revenir à Loctudy,
et toujours s'émerveiller.





*Marie, Anthony,
Arthur et Appoline*

Étant de Quimper, nous venons toute l'année sur les plages du Pays Bigouden.

Nous affectionnons tout particulièrement la plage de l'île-Tudy. Pour les enfants c'est idéal, l'eau est chaude, le sable est fin, la plage est plate avec une pente douce pour rentrer dans l'eau et les vagues ne sont pas trop grosses. On adore venir en fin d'après-midi, les couleurs sont belles, il y a moins de monde, c'est l'endroit idéal pour un pique-nique en famille. Quand les enfants veulent s'amuser dans l'eau, nous allons à la plage de Pors Carn à Penmarc'h. C'est parfait pour jouer dans les vagues et faire du bodyboard. Le coucher de soleil est magnifique en été et nous adorons faire des balades à pied l'hiver. **Le Pays Bigouden offre une diversité de plages impressionnantes !**

©S. Peuziat



*Plonger dans
l'eau translucide !*

©E. Cléret

#5

Léchiagat

Les plages de Léchiagat, c'est 4,5 km de plages longeant le sentier côtier et idéales pour le jogging. Les rochers, accessibles à marée basse, permettent de bons moments de pêche à pied en famille ou servent de plongeoirs pour les plus jeunes !



©E. Cléret

#6

Lesconil

À Lesconil, la plage des 4 Vents est à proximité du port, des glaciers et cafés. La vue y est magnifique et la couleur de l'eau incroyable. Pour les tout petits, attention aux courants à l'entrée du Ster. Nous vous conseillons la petite plage à l'est des rochers du Goudoul qui était le lieu où les enfants de la commune apprenaient à nager, car toujours assez calme.



©A. Lamoureux

#7

Le Guilvinec

Le Guilvinec compte deux plages familiales et préservées qui font le bonheur des familles. Sur la plage de la Grève Blanche, vous pourrez marcher ou courir sur le platelage en bois qui longe les dunes, puis aller vous baigner ou pratiquer un peu de kayak dans une eau bleu turquoise.



TOPS
Bigoudens

les plages SAUVAGES



Pors Carn - Penmarc'h

© A. Lamoureux

EFFET WHAOU !

ça décoiffe!

S'il y a un espace du Pays Bigouden qui appelle à entrer en communion avec la mer, c'est bien la Baie d'Audierne !

La plage de La Torche et ses surfeurs font la renommée du territoire. Lorsque les vents sont favorables, les kite-surfeurs rejoignent le spot.

Les plages de Tronoën et de Tréguennec sont des petits paradis pour le body-board, la plage du Ster de Penmarc'h est parfaite pour le windsurf.

Les grandes vagues mousseuses rafraîchissent et musclent les courageux qui se mettent à l'eau.

Cette côte sauvage vous invite à la marche sur le sable ou sur le sentier côtier, au VTT, au footing, au char à voile ou à la pratique du cerf-volant. Toute la côte bigoudène est un paradis pour les passionnés de sports nature.

Les balades kayak jusqu'aux Étocs au large de Penmarc'h lient le plaisir de la glisse à la découverte du milieu marin, des algues et permettent de rencontrer la colonie de phoques gris évoluant dans son espace naturel.

Attention, la mer est aussi belle que dangereuse ! Les plages de La Torche, Pors-Carn et Tronoën sont donc surveillées l'été.



© E. Cléret



TOPS
Bigoudens

LA BAIE
D'AUDIERNE

Tréguennec

TRONOËN

St-Jean-
Troimon

La Torche

Plomeur

Penmarc'h

Le Guilvinec



*Se dépasser
en pratiquant
les sports nautiques.*





TOP 5 DES ACTIVITÉS NAUTIQUES

#1 VOLER SUR L'EAU

Vos grands ados (16 ans) ont toujours rêvé de voler comme Iron Man ou de nager comme un dauphin ? Le flyboard leur donnera des sensations uniques et des frissons garantis.

Aquatiko by Locamarine Loctudy, toute l'année

#2 PADDLE GÉANT

Défoulez-vous une après-midi en famille sur le paddle géant à Lesconil. Entre batailles et courses en équipe, vos ados vont adorer !

Centre nautique de Lesconil, dès 10 ans

#3 ÉQUITATION EN BORD DE MER

Découvrir le territoire à dos de cheval, c'est un peu partir comme un cowboy à la conquête de l'Ouest ! Sur les chemins ou en bord de mer : HiiiHa !

Centres équestres du territoire

#4 CHAR À VOILE À LA TORCHE

Laissez-vous porter par le vent dans ce site exceptionnel ! Les cours sont encadrés et les circuits variés pour des sensations toujours plus intenses en Pays Bigouden.

École de Surf de Bretagne La Torche, d'avril à septembre



#5 SORTIE KAYAK JUSQU' AUX ÉTOCS

Pour les ados sportifs, partez à l'assaut des Étocs au large de Kéridy. En kayak, la balade n'est que plus belle pour admirer les phoques. Guettez les dates des balades gourmandes y sont également organisées !

Centre nautique du Guilvinec, sur réservation, en saison.

Billetterie à l'Office de Tourisme.



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS ET TARIFS DANS LE CARNET D'ADRESSES ET SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM



TOPS
Bigouden



Ozvan masseron

SURFEUSE

Championne
de Bretagne Junior



5 conseils POUR UNE BONNE SESSION DE *Surf*

#1

"Déjà, si tu veux faire une bonne session, il faut **checker les prévisions** avant. Tu vas sur des sites comme windguru, surf report ou magicseaweed et tu **regardes à quelle heure il y aura les meilleures vagues** en observant la taille des vagues, la période, le vent, les marées ..."

#3

"Ensuite c'est **super important d'être cool, de respecter les autres surfeurs à l'eau**, tu dis bonjour et surtout tu respectes les priorités pour que tout le monde soit content et pour éviter les accidents."

#2

"C'est important d'être bien équipée. Tu prends **une planche adaptée à ton niveau et une combinaison à ta taille et mets de la wax** ! Parce que ce serait dommage que tes pieds glissent sur ta planche quand tu essayes de te redresser ou de replaquer la meilleure manoeuvre de ta vie ;)"

#4

"Après, si t'es motivé pour progresser ou juste avoir quelques conseils de base tu **devrais te rapprocher d'un club ou d'une école de surf**, tu en trouveras quasiment toujours une près du spot. Tu **peux faire un cours de quelques heures ou même t'inscrire à un stage.**"

#5

"Sinon le plus important c'est d'**avoir le smile et de prendre du plaisir**. Je te conseille d'y aller avec quelques potes parce que c'est toujours plus fun et tu te marres bien entre les séries"

SURF
Ride

#BIGOUDENJOY

Have fun !!!

#bigoudenjoy



Best of des activités en famille

La maison des jeux bretons

La Maison des Jeux Bretons n'est pas un musée, on y vient en famille ou entre amis afin de jouer aux jeux traditionnels de Bretagne.

Sous un espace couvert, venez vous essayer à une quinzaine de jeux : le trou du chat, les palets sur planche, la boule montante, les boules bretonnes, le boultenn, le birinig... Les jeux sont adaptés aux enfants et aux adultes, sans limite d'âge !

Pendant la saison, des animations de plein air sont proposées comme le tir à la corde, la galoche bigoudène, la course en sac, le bazh yod.

Saint-Jean-Trolimon, toute l'année

Accrobranche

Ouvert aux enfants dès 7 ans, les parcours dans les arbres sont joyeux et ludiques. La tyrolienne est impressionnante !

Pont-l'Abbé, Nature et Aventure, l'été

Les petits Bigoudens

Le Musée Bigouden propose des animations et activités en lien avec les expositions. Alors, faites partie de l'histoire !

Pont-l'Abbé, Musée Bigouden

Ateliers autour de la mer

Noeuds, chantier naval, petits chefs... de multiples activités liées au monde marin, en restant à quai, tous les jours de la semaine !

Le Guilvinec, Haliotika, vacances scolaires

Équitation en bord de mer

Découvrir le territoire à dos de cheval, c'est un peu partir comme un cow-boy à la conquête de l'Ouest ! Sur les chemins ou en bord de mer : HiiiHa !

Centres équestres du territoire

Ty Marmouz

Ce site couvert est un espace de jeux pour tous les âges. Circuits d'activités pour la motricité des plus petits, jeux gonflables pour les plus grands.

Pont-l'Abbé, toute l'année



©A. Lamoureux

Chasse au trésor à l'Abri du Marin

Equipés d'un sac à dos rempli d'accessoires, les enfants suivent les aventures de Corentin le Marin et partent à la recherche du trésor du capitaine Bigoude, caché dans l'Abri. Des énigmes et des activités ainsi qu'une série d'indices à retrouver dans les différentes salles de l'Abri attendent les jeunes visiteurs.

Un jeu participatif et passionnant qui permet de découvrir l'histoire du lieu.

Sainte-Marine, à l'Abri du Marin,
ouvert toute l'année

©Y. Derennes



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS ET TARIFS DANS LE CARNET D'ADRESSES ET SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

Activités idéales
en cas de petite
pluie bretonne

Festival Place aux mômes

Tous les mardis de l'été, le Festival Place aux mômes invite les enfants à rêver et à rire au Guilvinec. Ces spectacles gratuits sont une invitation culturelle, un moment de rire, d'entrain, de plaisir, de rêve, d'expression pour les petits et les plus grands.

**Le Guilvinec, tous les mardis,
du 9 juillet au 20 août à 17h30**

Le cirque



En semaine et demi-journées, les enfants apprennent l'équilibre, la jonglerie via tous les supports du cirque ! Massues, balles, monocycle, fil, trapèze, boule d'équilibre...

Chapiteau bourg de Lesconil, tout l'été

Aquasud



La piscine Aquasud accueille tous les âges avec ses bassins adaptés. Pataugeoire et accessoires aquatiques, bassin pour les enfants. Les maîtres nageurs proposent des animations tout au long de la saison. Cours de natation, ateliers "nager comme une sirène" et plein de nouveautés originales !

Pont-l'Abbé, toute l'année

P'tite vadrouille familiale !

Dans tous les Offices de Tourisme du Pays Bigouden retrouvez LA P'TITE VADROUILLE !

En famille, suivez les indices, trouvez les coordonnées GPS à l'aide d'énigmes, amusez-vous avec un jeu familial et coopératif qui vous fera découvrir les plus beaux monuments du Pays Bigouden !

**Boutiques des Offices de Tourisme,
Pays Bigouden Sud**

Nature avec Steven

C'est la sortie idéale pour les enfants et par conséquent pour toute la famille. Après une petite balade autour de la Maison de la Baie d'Audierne, réalisez un objet buissonnier ! Petits et grands, la nature n'aura bientôt plus de secret pour vous. L'atelier se termine par un goûter offert.

Tréguennec, les mercredis de l'été.

 **Billetterie à l'Office de Tourisme.**

Jardin des mers & jardin des vagues

Pour les plus petits dès 4 ans, c'est l'occasion de vivre une première exploration du monde marin et une initiation à ses richesses. Vivre au rythme des marées et appréhender l'océan.

Quant au Jardin des Vagues, c'est un programme exclusivement conçu et réservé à un jeune public, de 5 à 8 ans, pour une pratique du surf en toute sécurité. Il s'agit d'un apprentissage ludique de l'activité qui passe par la découverte du matériel et une rencontre tout en douceur avec les vagues.

**Centres nautiques du Pays Bigouden Sud
Ecole de Surf ESB La Torche**



TOPS
Bigoudens

LES PORTS DE PÊCHE



Port de Léchiagat

C'est ici que les bateaux viennent refaire peau neuve sur l'aire de carénage.



Port de Saint-Guérolé

1^{er} port de pêche artisanale à la sardine en France.



Port de Loctudy

Ne cherchez plus, c'est ici que vous trouverez les fameuses « Demoiselles de Loctudy »*!

**Non, non nous ne mangeons pas de demoiselles, simplement de délicieuses langoustines.*



Port de Kérity et Saint-Pierre

Le spot pour en prendre plein les mirettes que ce soit pour les phares ou pour la vue sur les Etocs.



Port de Lesconil

À Lesconil, le produit phare c'est l'algue ! Au large du port, vous y retrouverez la plus grande surface de production d'algues en France. À déguster dans un restaurant du port ou à acheter en conserve.

© A. Lamoureux



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS ET TARIFS DANS LE CARNET D'ADRESSES ET SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM





LE PORT DU GUILVINEC

1^{er} port de
pêche artisanale
en France

La notoriété du port du Guilvinec n'est plus à faire !

Les curieux viennent des quatre coins du monde pour vivre l'agitation sur les quais lors du retour des chalutiers côtiers et du débarquement de la pêche fraîche. **Le rendez-vous est donné tous les jours de la semaine à 16h30 (sauf le week-end et jours fériés).** Les dockers disposent sur les chariots des caisses pleines de langoustines frétilantes, de lottes, de lieus jaunes, de merlus ou encore de crabes. Que de bonnes idées pour le repas du soir. **C'est dans ce port que la pêche artisanale est la plus importante en France !**

Le meilleur emplacement pour assister au spectacle ?

Sur le toit-terrasse de la criée, la vue est exceptionnelle sur l'ensemble du port et de la flottille. Pour aller plus loin, ne manquez pas la visite guidée de la criée. Il y a celle du matin à 5h30, pour les lève-tôt, ou celle du soir à 16h30. Une fois l'arrivée des bateaux terminée, rendez-vous à Haliotika, La Cité de la Pêche, qui vous dévoilera tout sur le métier de marin pêcheur, la vie à bord et le parcours du poisson de la mer à l'assiette.

Où acheter mon poisson frais ?

Vous rêvez d'un beau poisson tout juste pêché ? Voici nos bons plans pour acheter du poisson frais chaque jour !

Dans les poissonneries vous pourrez être conseillés par des professionnels qui vous prépareront filets ou plateaux de fruits de mer selon vos envies !

Les poissonneries du territoire : à Lesconil, Loctudy, Saint-Guénolé, Kéerty, Sainte-Marine, Pont-l'Abbé et Le Guilvinec.

Vous pouvez également vous rendre sur un port pour acheter votre poisson directement auprès du marin pêcheur. Dépendant de la pêche du jour, vous n'aurez plus qu'à adapter votre repas selon l'arrivage. Les communes où certains marins pêcheurs vendent en direct : Lesconil, Ile-Tudy, Sainte-Marine, Le Guilvinec. Les grandes surfaces du Pays Bigouden proposent, pour la plupart, un rayon poissonnerie bien garni !



Assistez à l'arrivée
des chalutiers à
partir de 16h30



La visite d'Haliotika est vraiment super pour tout savoir sur le métier de marin pêcheur !

Juliette connaît plutôt bien ce métier puisque son papy était patron sur un chalutier du Guilvinec et son tonton, à son tour. Elle vous raconte son expérience.

Je trouve que les expositions expliquent très bien les conditions difficiles dans lesquelles ils travaillent, dans le froid, l'humidité et sur un bateau qui bouge tout le temps. Ça leur arrive parfois d'avoir le mal de mer !

Nous pouvons voir l'intérieur d'un chalutier : le pont où les chaluts arrivent pleins de poissons, les cales, la cuisine, les couchettes pour la petite sieste. J'ai pu jouer le rôle du capitaine avec tous les instruments de navigation : compas, sondeur, carte de pêche... Il y avait même des personnes qui parlaient dans la VHF.

J'ai appris que les bateaux ne pêchent pas forcément avec des filets. Ça peut aussi être des chaluts, des palangres, des casiers... On découvre aussi tous les métiers en lien avec le poisson : le mareyeur, le poissonnier, le cuisinier...

Nous avons commencé par visiter l'expo à 15h et puis nous sommes sortis sur la grande terrasse panoramique vers 16h30 pour voir les bateaux rentrer dans le port et rapporter la langoustine vivante. Elle bouge encore dans les caisses ! Attention aux doigts !

J'aime bien terminer par la visite de la criée, on enfile nos vestes car il y fait frais. Il paraît qu'avant, ça criait là-dedans ! Plus maintenant, mais on peut voir les chariots poussés par les dockers et les nombreuses caisses de poissons...

Le guide en profite pour nous montrer le poisson le plus débarqué au port du Guilvinec, c'est la lotte. Qu'est-ce qu'elle est laide ! Personnellement, je préfère la voir dans mon assiette avec de la crème fraîche et des lardons.

J'ai déjà participé à l'atelier «p'tit chefs». Nous avons préparé un tartare de langoustine et ensuite un gratin de lieu aux petits légumes et en dessert : un gâteau en forme de poisson. C'était assez réussi !

Haliotika vous emmène en voyage dans le monde de la pêche. Bonne visite !

PRATIQUE

Haliotika - La Cité de la Pêche
Terrasse Panoramique au port du Guilvinec
Tél. : 02 98 58 28 38
Mail : reservations@haliotika.com

 **Billetterie à l'Office de Tourisme.**

Sur réservation :

- visite guidée du musée,
- visite de la criée,
- ateliers pour les enfants,
- ateliers de cuisine des algues...



Visiter

Les conserveries



Les conserveries font partie intégrante du paysage bigouden. En visiter une est une expérience à ne pas manquer lors de votre séjour !

Pendant la visite, vous découvrirez tout le savoir-faire des ouvriers de la mise en conserve à l'étiquetage.

Les visites vous immergent dans le monde de la pêche d'une autre manière. Les commentaires historiques sont assurés par un guide et des illustrations retracent l'histoire des conserveries dans le Pays Bigouden Sud.

À Penmarc'h, sur le port de Saint-Guérolé, deux conserveries se visitent : la Compagnie Bretonne et la conserverie Océane Alimentaire.



PRATIQUE

Océane Alimentaire
Rue du Port Saint-Guérolé
29760 Penmarch
www.oceane.bzh

Compagnie Bretonne
Rue des Conserveries
29760 Penmarch
www.lacompagniebretonne.fr



© La Compagnie Bretonne

Verrines de sardines au chorizo

prep. : 30 mn cuis. : 15 mn

Ingrédients

- 2 boîtes de filets de sardines à l'huile d'olive
- 300 g de pommes de terre (bintje, amandine ou pommes de terre nouvelles)
- 150 g de chorizo
- 3 oignons
- 40 g de beurre
- sel, poivre

Préparation

Faites cuire les pommes de terre épluchées et laissez-les refroidir. Une fois froides détaillez-les en petits dés.

Coupez le chorizo en fines lamelles et faites-les revenir à la poêle. Ajoutez les oignons émincés, le beurre et les pommes de terre. Faites dorer quelques minutes. Égouttez les filets de sardines et émiettez-les à la fourchette.

Déposez au fond de chaque verrine une couche de pommes de terre au chorizo puis une couche de filets de sardines émiettés, et recouvrez d'une couche de pommes de terre au chorizo. Parsemez de persil ciselé. Servez aussitôt !

Vous pouvez récupérer cette fiche recette (et bien d'autres !) dans les magasins La Compagnie Bretonne de Penmarc'h, Le Guilvinec ou Pont-l'Abbé.



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS ET TARIFS DANS LE CARNET D'ADRESSES ET SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

#bigoudenjoy

plaisance

ESCALE MARINE

Anne vous dévoile
les secrets du
port de Loctudy !

© E. Cléret

Escale à Loctudy !

Le port de plaisance de Loctudy est un lieu magique. Il est niché dans la verdure, après le port de pêche et à l'embouchure de la rivière de Pont-l'Abbé. La vue y est splendide sur les îles de la rivière et l'Île-Tudy. C'est là que j'aime aller faire des photos.

Je me tiens à la pointe du quai et je regarde inlassablement le ballet des bateaux et voiliers qui quittent le port pour caboter, rejoindre les îles Glénan ou aller à la pêche. En toute saison le port est animé par les marins qu'ils soient plaisanciers ou amateurs de sports nautiques. Le printemps est ma saison préférée. Les parties de pêche en mer reprennent de plus belle. Les plaisanciers en escale auront plaisir à remonter à pied la rivière, le long du GR 34. Les amateurs d'oiseaux pourront y observer à loisir aigrettes, spatules, hérons et parfois ibis.

Pour le déjeuner, c'est sur les quais ou à quelques mètres de là, dans les restaurants loctudistes que je fais découvrir les célèbres Demoiselles de Loctudy à mes amis. Accompagnées d'une mayonnaise maison et de tartines au beurre salé, on pourrait se damner pour une belle assiette de ces langoustines !

Au dernier ponton, j'aime embarquer sur le passeur qui assure la liaison avec les voisins de l'Île-Tudy. J'embarque toujours mon vélo pour rejoindre ma copine Sylvie et ensemble nous parcourons le sentier côtier entre l'Île-Tudy et Sainte-Marine. Durant cette traversée vous toucherez du doigt (enfin presque !) la Tourelle des Perdrix, cette balise si élégante parée de son damier noir et blanc, unique et si photogénique !

Vous l'avez compris, j'aime cette ambiance de port où on se laisse aller à imaginer d'où viennent les bateaux et vers quels horizons ils se dirigent, cette verticalité des mâts le long desquels cinglent les haubans quand se lève le vent.

En un mot je vous le dis, plaisancier ou pas, venez, vous aimerez !



© E. Cléret

PRATIQUE

Capitainerie ouverte en été de 7h30 à 21h



Abrité des vents du Sud, parfaitement balisé, facile d'accès, ouvert sur un bassin de navigation extraordinaire. Ponton visiteurs - Mouillage sur bouée Shipchandlers, restauration, loisirs. Contact : Tél. 33 (0)2 98 87 51 36 - web : port.loctudy.fr V.H.F. : Canal 9

Vous recherchez d'autres ambiances ?

Port de Lesconil : c'est l'escale idéale pour faire le plein de saveurs, de poissons, de souvenirs et de repos.

Port de Kerity : petit port de Penmarc'h, tout est à portée de main : restaurants, boulangerie et bonne ambiance !

Port de Pont-l'Abbé : situé au cœur de la ville, le port de Pont-l'Abbé se distingue par son pont habité.

Port du Guilvinec-Léchiagat : plus connu pour son port de pêche, le port possède également un espace plaisance avec tous les services à proximité.

Port de Sainte-Marine : c'est le port parfait pour flâner, boire un verre en terrasse ou déguster une crêpe. Vous y retrouverez le charme du passé ainsi qu'une vue imprenable sur Bénodet.

J'embarque moi aussi !

ça
décoiffe !

Vieux loup de mer

Vous préférez les vieux gréements et vous rêvez de hisser les voiles comme les plus vaillants marins ?

Embarquez sur la gabare de 1945 Notre-Dame de Rumengol ! Classé aux monuments historiques, ce bateau a su passer les années grâce à une association de passionnés. Le capitaine et son équipage feront de vous leur mousse pour une journée en mer en direction des Glénan.

 Billetterie à l'Office de Tourisme.

Le centre nautique de Loctudy propose une sortie en caravelle à moteur pour profiter de la fin d'après-midi autour d'un apéro gourmand.

À Lesconil, embarquez sur le misainier pour une sortie gourmande avec dégustation de tartares d'algues.

Le Mentor, voilier adapté, vous propose une sortie à la journée au départ du centre nautique de Sainte-Marine avec en bonus une escale sur l'île aux Moutons !



Partie de pêche en mer

Pour la pêche à la ligne en mer, embarquez sur le Soizen depuis Le Guilvinec. Didier, votre guide, vous conseillera et vous repartirez avec le fruit de votre pêche.



 Billetterie à l'Office de Tourisme.

Plus calme et original, embarquez avec Joris Parpaillon sur ses kayaks optimisés pour la pêche.

Au départ de Loctudy, Glénan Aventure Pêche vous propose une initiation ou un perfectionnement à la pêche dans l'archipel des Glénan et sur le littoral.

 ©E. Cléret

À la découverte des îles.

Partez en mer avec pour objectif une île.

Au départ de Loctudy ou Bénodet, l'Archipel des Glénan vous attend. Observez les eaux claires depuis le pont du bateau qui vous déposera sur l'île Saint-Nicolas.

L'île de Sein, au départ d'Audierne est une petite île au large de la Pointe du Raz où vivent toute l'année les 244 sénans. Le bateau vous fera longer le sauvage Cap Sizun et le Phare de la Vieille qui sécurise le passage mythique du Raz de Sein.

Une traversée mémorable ! L'île d'Ouessant sera une escale à vivre intensément avec ses phares, son écomusée, ses moulins, sa côte déchiquetée et ses insulaires accueillants.

 Billetterie à l'Office de Tourisme.

Les passeurs

Vous n'avez pas le pied marin, vous avez de jeunes enfants et une traversée découverte vous fait envie ?

LOCTUDY → **ÎLE-TUDY**

Au port de plaisance de Loctudy, prenez le passeur pour une traversée éclair mais agréable, direction l'île-Tudy où vous pourrez tranquillement flâner dans les ruelles typiques, vous allonger sur le sable ou manger une bonne petite crêpe sur la place de la cale.

Vous pouvez même embarquer vos vélos sur ce petit bateau et ainsi continuer votre balade sur la Véloroute, en direction de Sainte-Marine.

SAINTE-MARINE → **BÉNODET**

Le passeur, "le P'tit Bac" vous attend aussi entre Sainte-Marine et Bénodet. Vous pourrez ainsi faire de très belles photos du petit port de Sainte-Marine vu de la mer.



 ©Archipel Excursions

C'est vous le Capitaine

C'est possible ! Louez un petit bateau et naviguez sur les mers tranquilles. Toujours en sécurité, mais tout de même en autonomie : devenez le capitaine d'un jour et apprenez les manœuvres !



Louez un bateau ou faites-vous accompagner par des professionnels pour des sorties en mer.



À bord de voiliers ou petits bateaux sans permis, découvrez les côtes du Pays Bigouden et remontez la rivière de l'Odét.



#bigoudenjoy

MONUMENTAL

Pays Bigouden



D'ici on accueille les bateaux de pêche qui rentrent au port.

Les phares

Tout le long de la côte bigoudène, les phares veillent sur les marins partis en mer. Ils ont chacun leur architecture, avec leur propre personnalité. Ils sont les témoins des retours de pêche, des voyages en mer ou des sorties côtières...

En journée, nous aimons les photographier lorsqu'ils ponctuent nos balades. Nous prenons le temps de gravir les marches du phare d'Eckmühl pour avoir une vue à 360° sur le Pays Bigouden. Lorsqu'ils s'allument, à la nuit tombée, leurs faisceaux nous fascinent.

Enclos des phares

Avant 1869 le petit port du Guilvinec-Léchiagat ne possédait ni phare ni balise. Les barques revenant de la pêche nocturne n'avaient pour se diriger au détour des étocs que le bruit des brisants sur les roches proches du chenal. En 1869, suite aux demandes des usagers, l'administration maritime fit construire deux phares. Un premier phare, haut de 22 mètres, rectangulaire, à feu rouge, est situé au fond du port.



Parallèlement, dans l'enclos le «petit phare» de 6,50 mètres, à feu blanc est construit. Mis en service en 1871, ils indiquaient dès lors l'entrée du chenal.

Un an plus tard, des maisons ont poussé tout autour du «petit phare» ce qui ne le rend plus très visible pour les bateaux arrivant au port... La mairie décide donc la construction à l'extrémité de l'enclos, d'un troisième phare, rond cette fois. Il sera achevé en 1902 et restera en activité jusqu'en 1987. Le «petit phare», plus ancien, est alors mis en veilleuse. Pour le voir, rendez-vous près de la promenade de la cale de Faoutès, à la Pointe de Léchiagat.



L'Amer de Croas Malo

À Léchiagat, en fond de port, l'amer rouge et blanc mesure 25 mètres et annonce fièrement la commune. L'enclos des phares est un passage obligé pour les amoureux de patrimoine maritime.

Le phare du Guilvinec

Le phare du Guilvinec, aux couleurs éclatantes, veille tous les jours au retour des chalutiers côtiers et au déchargement de la pêche fraîche.

Le phare d'Eckmühl

À la pointe de Penmarc'h, pointe du bout du monde entourée d'écueils redoutables, se dresse fièrement le phare d'Eckmühl. Parmi les plus puissants et les plus hauts d'Europe, il est un des rares phares du littoral français ouvert au public. Il offre un point de vue exceptionnel aux visiteurs qui gravissent courageusement les 307 marches qui mènent à son sommet.

Visiter le phare d'Eckmühl :

Ouverture d'avril à septembre (sous condition de météo favorable).
Tous les jours de 10h30 à 18h30 (19h30 en juillet et août).
Du 1er octobre au 11 novembre de 14h à 18h.
Attention -> Dernière montée 30 mn avant la fermeture.

Tarif : 2,70 € ■ 7-16 ans : 1,20 € ■ famille : 7,40 €
Tél. : 06 07 21 37 34

★ Les Nocturnes (sur réservation)

Découvrir un phare de jour c'est un rêve, de nuit c'est de la magie !
Chaque mardi, en juillet et août, 3 visites de 45 mn à 21h30, à 22h15 et à 23h.



Le phare de Langoz

À Loctudy, le phare de Langoz vous attend. Vous pourrez y faire des photos magnifiques lors de grand vent ou sous un ciel bleu éclatant.



© E. Cléret



La tourelle de la Perdrix

Eh non, ce n'est pas un phare ! Située à l'entrée du port de pêche, la «Perdrix» est le symbole maritime de Loctudy et de l'Île-Tudy. Peinte en rouge à l'origine, elle fut revêtue d'un damier noir et blanc en 1947, particularité unique en France.



Le phare de Sainte-Marine

À pied, le long de la magnifique balade vers la pointe de Sainte-Marine, vous pourrez vous arrêter devant le charmant petit phare rouge et blanc surplombant l'embouchure de l'Odet.

Le phare de Men Ar Groas

À Lesconil, au bout du port, prenez le temps d'admirer le phare de Men Ar Groas, construit contre le menhir du même nom. En face, par beau temps, vous verrez les îles des Glénan.

En haut du phare,
un point de vue
à couper
le souffle !



TOPS
Bigoudens



© A. lamoureux

ça
décoiffe!



© A. lamoureux

#bigoudenjoy



TOPS
Bigoudens



Le Top DES SITES historiques

Pont-l'Abbé, ville historique



Créée au 11^e siècle par les seigneurs du Pont et les abbés de Loctudy, la capitale bigoudène a rejoint le réseau des Villes historiques de Bretagne en 2013.

Dotée d'un patrimoine remarquable, Pont-l'Abbé abrite l'un des neuf ponts habités de France. Ne manquez pas l'église des Carmes, avec son clocher en ardoise et sa rosace lumineuse, sertie dans une dentelle de pierre. Au Musée bigouden, dans l'ancien château, découvrez l'histoire de la célèbre coiffe bigoudène et admirez les collections de costumes brodés, d'instruments de musique et de meubles ciselés.



Photo © E. Cléret

Pont-l'Abbé

Tronoën, cathédrale des dunes



Photo © E. Cléret

Tronoën

Notre-Dame de Tronoën veille sur les dunes depuis le 15^e siècle. Fondé sur un ancien lieu de culte dédié à Vénus, ce monument se distingue grâce à sa voûte en pierres, son autel de granite mesurant 3,35 m ainsi que ses 3 clochers.

Son calvaire monumental, le plus ancien de Bretagne, conte en sculptures la vie du Christ, de l'Annonciation à la crucifixion. Monstres marins, païens et vierge aux seins nus côtoient les représentations religieuses. La fontaine, située à 50 m, est mise à l'honneur lors du pardon des surfeurs, le 3^e dimanche de septembre. Visites guidées tout l'été et illuminations les 15, 16 et 17 août.

Loctudy, un patrimoine à découvrir



Photo © E. Cléret

Manoir de Kerazan

Loctudy possède l'une des rares églises romanes bretonnes (fin du 11^e - début du 12^e).

Héritage d'une abbaye implantée au 6^e siècle, sa nef est romane et sa façade du 18^e. Dans son enclos paroissial, les tombes des Loctudistes influents jouxtent la chapelle de Pors Bihan et ses expositions. Le cimetière abrite également une stèle gauloise datant de 300 à 200 ans avant J.C. Le Manoir de Kerazan témoigne de l'art de vivre breton du 19^e siècle. Cette propriété fut celle de Joseph George Astor, homme politique et collectionneur d'art breton. Elle appartient désormais à l'Institut de France.

Expériences BIGOUDÈNES

ça
décoiffe!



Miguel & Moi
Stéphane
Pascal
Marie-Anne

Photo © A. Lamoureux

Journée entre amis à Penmarc'h

Samedi 22 septembre 2018 : journée avec les copains à Penmarc'h

On y est ! Nous voilà devant le magnifique phare d'Eclmühl à Penmarc'h ! Première étape : gravir les 307 marches pour aller prendre un selfie incroyable au sommet. La vue y est dingue !

Après l'effort, le réconfort : une petite pause cidre dans un cadre sympa, face au phare.

On a ensuite pris le chemin qui longe la côte... C'était tellement beau qu'on s'est arrêtés pour admirer le paysage et faire une pause gourmande originale !





3 PORTS D'INTÉRÊT PATRIMONIAL JALONNENT LE PAYS BIGOUDEN

L'anse de Langoguen
à Lesconil

Les ports labellisés :
Sainte-Marine, Lesconil
et Saint-Pierre à Penmarc'h.



Cette labellisation, au service de la valorisation du patrimoine maritime, vise à préserver les ports en encourageant un urbanisme portuaire fondé sur la protection ou la modification raisonnée des bâtis historiques.

Port de Lesconil

Le port de Lesconil, ancien port de pêche, fait partie intégrante du village. Promenez-vous dans ses ruelles typiques, bordées de petites maisons aux façades blanches.



© E. Cléret

Port de Saint-Pierre

Aventurez-vous derrière le phare d'Eckmühl, vous y découvrirez le petit port de Saint-Pierre.

Admirez la vue exceptionnelle sur le phare d'Eckmühl, le vieux phare et le sémaphore. En regardant attentivement, vous vous rendrez compte que la « Vieille Tour », ancien phare du 15^e siècle, sert aujourd'hui de clocher à la chapelle Saint-Pierre.



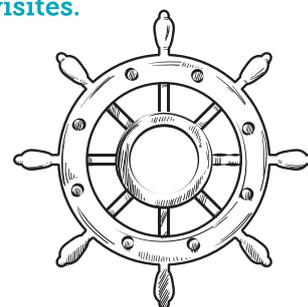
© E. Cléret

Port de Sainte-Marine

À Sainte-Marine, c'est le charme assuré !

Ce petit port vous offre une vue magnifique sur Bénodet. Poussez la porte de l'abri du Marin, aujourd'hui musée, et découvrez la vie des marins pêcheurs au siècle dernier.

Pour plus d'infos, venez à l'Office de Tourisme pour nous demander les fiches visites.



Eh oui Marie-Anne avait prévu de bonnes langoustines ! Face à la mer, c'est magique !

Pascale avait entendu parler de la chapelle de la Madeleine ...



Quelle surprise ! Le petit village révèle quelques maisons à toit de chaume avec des hortensias fleurissant les jardins.

La chapelle, quant à elle, se situe dans un écrin de verdure et dévoile à l'arrière un lavoir bien entretenu avec une petite fontaine.

En continuant notre balade près de la chapelle, nous avons découvert un alignement de mégalithes. C'est un très beau site et les panneaux explicatifs indiquent qu'il y aurait eu autrefois jusqu'à 700 mégalithes !

Pour finir la journée, et assouvir la passion de Miquel pour l'époque préhistorique, nous avons fait une visite du Musée de la Préhistoire et de son parc.



© A. Lamoureux



© A. lamoureux



TOPS
Bigoudens

La langoustine

Cuisson des langoustines

Pour 1kg de langoustines

Portez à ébullition $\frac{1}{2}$ litre d'eau salée, plongez-y les langoustines et attendez que l'ébullition reprenne. Cuisez 2 minutes et égouttez-les à la passoire. Dégustez-les chaudes ou froides avec une petite mayonnaise «maison» et du pain tartiné de beurre salé.



Labus d'alcool est dangereux pour la santé.

© A. Lamoureux

Les kouigns



Recette des Kouigns

Ingrédients

- 500g de farine type 55
- 200g de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 75cl de lait demi-écrémé
- 3 œufs entiers
- 1 pincée de sel
- $\frac{1}{2}$ carré de levure de boulanger

Préparation

Mélanger la farine, le sucre, le sachet de sucre vanillé et la pincée de sel.
Faire un puit et ajouter les 3 œufs.
Diluer le $\frac{1}{2}$ carré de levure dans un demi-verre de lait tiède et verser dans le récipient.
Ajouter le lait petit à petit et mélanger pour obtenir une pâte homogène.

Laisser lever la pâte au chaud durant 3 à 5 heures, couverte et à l'abri des courants d'air.

Verser une louchée de pâte sur votre poêle bien chaude ou votre billig. Laisser la pâte s'étaler toute seule puis laisser cuire 1 minute de chaque côté.

À manger avec du beurre salé, du sucre, de la confiture, du chocolat fondu ou du caramel !

Pour votre santé, évitez de manger trop gras/salé/sucré.

pique-nique

BIGOUDEN

Expériences
BIGOUDÈNES

Pour un pique-nique Bigouden

Il vous faut des lichouseries et du salé.

Lichoux : adj. breton masculin signifie gourmand ayant une préférence pour le sucré.

Pour l'ambiance

Installez-vous sur une des plages du Pays Bigouden. Déposez un grand plaid sur le sable, quelques coussins, et pour un côté chic, mettez dans votre panier des assiettes et plateaux en bois, de jolies serviettes et de vrais verres.

Où acheter mes produits bigoudens ?

Le Pays Bigouden regorge de boutiques vous proposant des produits du terroir.

Vous trouverez des biscuiteries, des épicerie fines, des magasins «Comptoirs de la Mer», les halles de Pont-l'Abbé.

Et bien sûr chaque jour de la semaine, il est possible d'aller acheter des produits frais et locaux sur les marchés du territoire.

enjoy



Pour votre santé, évitez de manger trop gras salé sucré.

LE PETIT +

Toute l'année, le mercredi matin, le **marché de Kérity à Penmarc'h** vous propose exclusivement des produits bigoudens ! **100% local garanti !**

Pensez à respecter les plages en ne laissant aucun déchet derrière vous. Merci de respecter les chemins balisés le long des dunes.



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS ET TARIFS DANS LE CARNET D'ADRESSES ET SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

marchés

BIGOUENS

Chaque jour de la semaine, il est possible d'aller acheter des produits frais et locaux sur les marchés du territoire. À vos paniers !

PRENEZ le temps

lundi

LESCONIL

Semi-nocturne de 17h à 20h sur le Port juillet et août.

ÎLE-TUDY

Le matin, près de l'Église et avenue de Bretagne du 1er juillet au 31 août.

PENMARC'H

Semi-nocturne de 16h à 21h devant le phare d'Eckmühl, début juillet à mi-septembre.

LOCTUDY

Le matin, parking de la mairie, toute l'année.

LE GUILVINEC

Le matin, dans le centre-ville, toute l'année.

mardi

mercredi

LESCONIL

Le matin, sur le port, toute l'année.

SAINTE-MARINE

Le matin, Place Grafenhausen, toute l'année.

PENMARC'H

Le matin, produits bigoudens sur le port de Kérity, toute l'année.

jeudi

PONT-L'ABBÉ

De 9h à 13h, place de la République et place Gambetta, toute l'année.

De 9h à 13h, dans la cour du château, marché des artisans d'art. Juillet et août.

> Tous les jours, produits frais dans les Halles de Pont-l'Abbé.

vendredi

PENMARC'H

Le matin à Saint-Guérolé, toute l'année.

samedi

SAINTE-JEAN-TROLIMON

Le matin au bourg, toute l'année.

PLOMEUR

Le matin sur la place de la Mairie, toute l'année.

dimanche

LE GUILVINEC

Le matin, dans le centre-ville. Toute l'année.

PONT-L'ABBÉ
LE PLUS GRAND
MARCHÉ DU
PAYS BIGOUDEN !



Les Comptoirs de la Mer de Loctudy & de Saint-Guérolé vous souhaitent la Bienvenue! Les Comptoirs de la Mer sont nés de l'héritage des coopératives maritimes.

En passant par nos boutiques et magasin de Saint-Guérolé et Loctudy, vous trouverez les toutes dernières nouveautés en **Pêche** et **Nautisme** mais vous découvrirez aussi les nouvelles collections Prêt-à-porter pour Homme, Femme & Enfant ; les nouvelles tendances Déco. Art de vivre ; le coin des loisirs, des cosmétiques, de la culture... Sans oublier les produits symboles d'une Bretagne productive, innovante, moderne et notre rayon «Gourmandises» avec ses nouveaux goûts salés, sucrés et ses saveurs à déguster !

Côté Mode, on trouvera les **Classiques**, les **Intemporels** de l'Univers Maritime, tout comme les dernières créations des grandes marques. Collections, choix et couleurs varient en permanence. Le prêt-à-porter homme, femme et enfant mêle l'urbain à l'image du bord de mer, les incontournables traversent les années sans se démoder et osent s'afficher au bureau comme en vacances. **La pêche et le nautisme ont une place importante.** Ici, pêcheurs avertis ou amateurs trouveront matériel mais aussi conseils adaptés.

Tous les âges se retrouveront dans la partie **loisirs & culture**. Jeux de plage, tout pour les passionnés de pêche à pied, librairie maritime pour apprendre la faune et la flore, pour cuisiner de bons p'tits plats iodés...

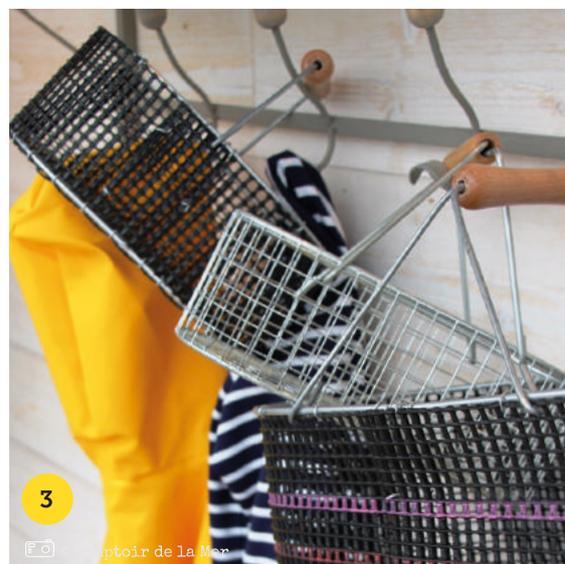
Nos magasins fourmillent d'idées pour réussir vos vacances au bord de l'eau à tout âge et à tout moment de l'année...

Bien-être garanti avec notre gamme de produits cosmétiques !

Découvrir le monde de la mer, c'est aussi déguster les gourmandises issues de la pêche. Les produits locaux sont largement représentés et la qualité est au rendez-vous. Apéritifs, paniers garnis, fumoirs artisanaux, thés bretons, caramels et lichouseries font du comptoir, une véritable épicerie locale. Tout pour le plaisir des papilles !

N'hésitez pas à flâner dans le rayon **Déco Art de Vivre** de nos magasins ! Vous allez être séduit par l'ampleur du choix ! Au fil des saisons, les Comptoirs de la Mer renouvellent des collections tendances, design et un maximum « Made in Bzh ». Vous trouverez aussi des matières et formes résolument contemporaines ! L'art de vivre en Pays Bigouden c'est aussi ça : toujours chic ! **Envie d'un style qui ne ressemble qu'à vous ? Alors faites escale aux Comptoirs de la Mer de Loctudy et de Saint-Guérolé !**

Tout l'univers de la mer



Les clins d'oeil de la saison !

1. Choisissez votre marinière ! Les « classiques » mais aussi les « P'tites Nouvelles ! » avec leurs touches de fantaisie, leurs nouvelles couleurs, leurs nouvelles coupes, leurs nouvelles matières...!
2. Coup de cœur pour les nouveaux coussins Zoh ! Fabrication artisanale, avec des toiles recyclées et des teintures faites « maison »...
3. Les paniers pour la pêche trouveront aussi une place déco dans votre maison. Dans la cuisine ou en porte revues, accrochés dans une entrée, ils mélangent encore l'utile et la déco.
4. Cet été, laissez-vous tenter par la vaisselle colorée, inspiration bord de mer aux couleurs vives et chaleureuses ! Une belle table ensoleillée !
5. On aime les Tapas gourmandes aux saveurs de la mer ! On aime en plus le graphisme des boîtes super décoratives.



Publi. reportage édité par spl. pays bigouden sud

Où trouver les Comptoirs de la Mer ?

Loctudy-port et Penmarc'h-St Guérolé

Ouverts toute l'année, du lundi au samedi



Suivez-nous sur Facebook @Comptoirdelamer

#bigoudenjoy

la recette DU CHEF

Aller au restaurant fait partie des petits plaisirs des vacances.

En Pays Bigouden, vous aurez l'embarras du choix pour découvrir la gastronomie locale ! Restaurants de centre-ville ou bistrot sur le port ; crêperies ou brasseries.

La recette du chef Stéphane, pour titiller vos papilles

Il y a presque un an que Stéphane et Audrey ont ouvert «Le Fief» à Pont-l'Abbé.

«Notre idée était d'ouvrir un restaurant proposant des produits frais, de saison et achetés chez les nombreux producteurs locaux.»

« Nous avons une telle richesse de produits en Pays Bigouden, c'est formidable de pouvoir les travailler. Retrouver la fraîcheur des aliments et les saveurs du terroir, voilà ce que nous souhaitons proposer à nos clients. C'est du travail, mais il est très important pour nous d'adapter nos menus en fonction des produits locaux de saison. »



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS ET TARIFS DANS LE CARNET
D'ADRESSES ET SUR WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

Fricassée de coques de l'Île-Tudy

Ingrédients

- 1 noisette de beurre
- 3 brins de ciboulette du jardin
- 1 échalote
- 15 coques de l'Île-Tudy (170 g)
- 4 cl de chouchen
- 30 g de lard fumé breton du marché



Préparation

- 1) Ciseler l'échalote et la ciboulette et tailler le lard en gros lardons,
- 2) Faire revenir l'échalote et le lard dans le beurre pendant une minute à feu vif,
- 3) Ajouter les coques et les déglacer au chouchen, cela produit un léger flambage,
- 4) Mettre à couvert sur feu doux environ deux minutes jusqu'à ouverture des coques,
- 5) Disposer le tout dans l'assiette...

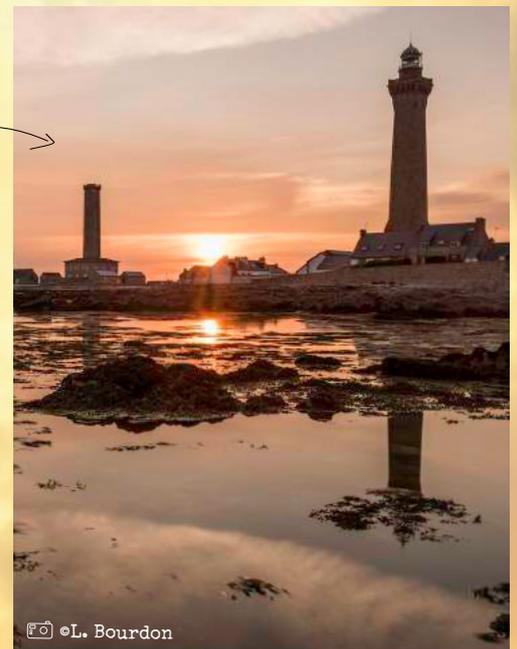
Bon appétit !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
Pour votre santé, évitez de manger trop gras salé sucré.



6 meilleurs SPOTS DE COUCHERS de soleil

- 1 **La Pointe de La Torche**
est LE spot pour admirer le soleil se coucher en Pays Bigouden, avec parfois en prime, une poignée de surfeurs profitant de ces moments privilégiés pour décompresser de leur journée.
- 2 **Depuis le port de Saint-Pierre**
la vue sur le soleil se couchant au large et jouant avec les phares et balises alentours est imprenable.
- 3 **À Lesconil**
c'est au niveau des rochers du Goudoul que le soleil vient se faufiler pour offrir de belles couleurs entre orange et rose au dessus de l'océan.
- 4 **Depuis la Pointe de Men Meur**
il suffira de poser le regard vers l'ouest pour observer le soleil se cacher progressivement, la lumière du Phare d'Eckmühl prenant le relais.
- 5 **Sur la petite plage à la Pointe de Léchiagat,**
on peut aussi voir cette lumière du soir tombant derrière la digue du port du Guilvinec.
- 6 **De la cale de l'Île-Tudy**
et tout au long de la grève, on peut voir de magnifiques couchers de soleil sur la rivière de Pont-l'Abbé. Les couleurs et les formes changent au rythme des mouvements de l'eau et des nuages.



©L. Bourdon

Où trouver une terrasse au soleil en fin de journée ?

Le Pays Bigouden est un joli coin de Bretagne pour se poser pour boire un verre en terrasse entre amis ou dîner, après une randonnée, un après-midi à la plage ou bien une journée de travail.

À Loctudy

en vous promenant du côté de Lodonnec vous trouverez de quoi vous installer sur une terrasse ensoleillée pour déguster une crêpe ou boire une bolée de cidre.

C'est au port de Kéridy

que vous pourrez échanger avec les locaux, en terrasse, face à l'archipel des Étocs après une sortie pêche à pied ou juste avant d'aller voir votre film favori au cinéma situé dans une ruelle derrière.

La place de la cale à l'Île-Tudy

offre un large choix de terrasses de cafés et restaurants, orientées ouest avec vue imprenable sur la rivière de Pont-l'Abbé et ses îles.

Sur le port abrité de Sainte-Marine

il règne une ambiance de vacances qui invite à passer un bon moment entre amis autour d'un verre ou d'un bon plat. La situation est idéale pour profiter des derniers rayons du soleil avec vue sur Bénodet.

Sur le port de Léchiagat

vous pourrez vous installer sur la terrasse d'un café pour capter encore quelques instants les rayons du soleil à un moment où les bateaux sont rentrés au port et où les quais sont redevenus plus calmes.

À Lesconil

les terrasses se concentrent autour du port. Les soirées sont animées en été et vous pourrez aisément trouver une place en terrasse pour partager de bons moments entre amis.

Enfin, une fois que vous aurez vu un des plus beaux couchers de soleil, attendez que la nuit tombe et laissez apparaître les étoiles.

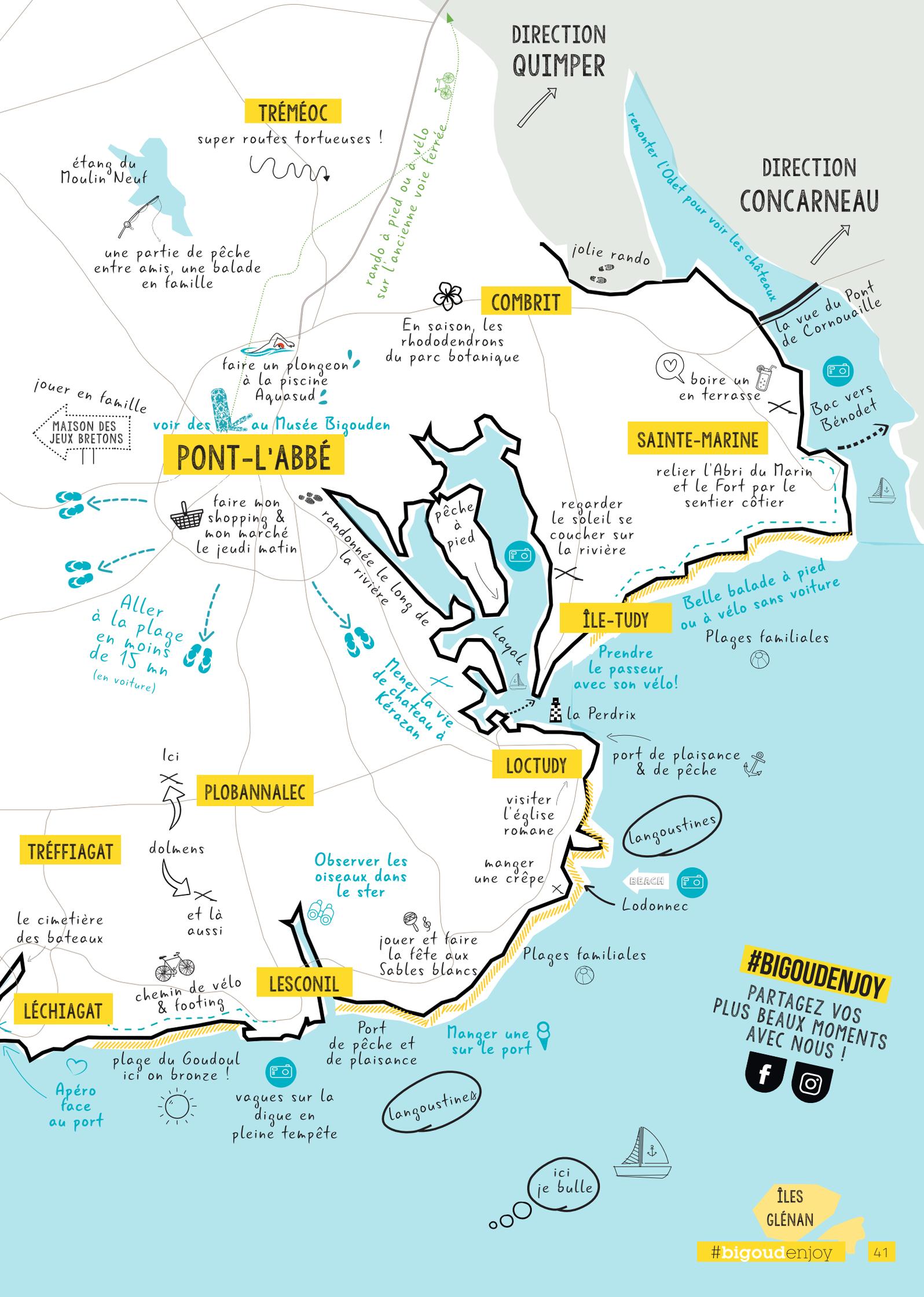
Sans aucune pollution lumineuse, les plages de Saint-Jean-Trolimon et Tréguennec sont parfaites pour explorer le ciel d'été et ses nombreuses étoiles filantes. ☆

Au coucher du soleil, vous aurez peut-être la chance de pouvoir observer le rayon-vert. C'est un phénomène météorologique rare qui n'est visible seulement quelques secondes.



LA CARTE des habitants!





DIRECTION QUIMPER

DIRECTION CONCARNEAU

TRÉMÉOC

super routes tortueuses !

étang du Moulin Neuf

une partie de pêche entre amis, une balade en famille

rando à pied ou à vélo sur l'ancienne voie ferrée

COMBRIT

En saison, les rhododendrons du parc botanique

jolie rando

remonter l'Odet pour voir les châteaux

La vue du Pont de Cornouaille

boire un en terrasse

Bac vers Bénodet

SAINTE-MARINE

relier l'Abri du Marin et le Fort par le sentier côtier

jouer en famille
MAISON DES JEUX BRETONS

voir des au Musée Bigouden

PONT-L'ABBÉ

faire un plongeon à la piscine Aquasud

faire mon shopping & mon marché le jeudi matin

randonnée le long de la rivière
Mener la vie de château à Kérazan

pêche à pied

regarder le soleil se coucher sur la rivière

ÎLE-TUDY

Belle balade à pied ou à vélo sans voiture
Plages familiales

Prendre le passeur avec son vélo!

La Perdrix

LOCTUDY

port de plaisance & de pêche

visiter l'église romane

manger une crêpe

Langoustines

BEACH Lodonnec

PLOBANNALEC

Ici

dolmens

et là aussi

Observer les oiseaux dans le ster

jouer et faire la fête aux Sables blancs

Plages familiales

TRÉFFIAGAT

Le cimetière des bateaux

LÉCHIAGAT

chemin de vélo & footing

LESCONIL

Port de pêche et de plaisance

Manger une sur le port

Langoustines

plage du Goudoul ici on bronze!

Apéro face au port

vagues sur la digue en pleine tempête

ici je bulle

#BIGOUDENJOY
PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX MOMENTS AVEC NOUS !



ÎLES GLÉNAN



TOPS
Bigoudens

Être BIGOUDEN

Une coiffe en organdi ou en tulle, haute de 34 cm. →

Les cheveux, qui doivent être longs, dégagent le visage. Ils sont remontés à l'arrière. →

Une épingle de pardon et un sautoir pour bijoux. →

Le haut des manches peut être perlé. →

La bigoudène craint la pluie (enfin, surtout sa coiffe !)

Des manchettes brodées, assorties au tablier. →

Un plastron brodé au fil de soie, vieux de 60 ans. →

Scratches et zips interdits !
Le tout s'accroche à l'épingle.

Un tablier de satin brodé par-dessus une jupe noire, parfois brodée à l'arrière, le cotillon. →

Cassandra, Festival des Brodeuses, 2018



TOPS
Bigoudens

Michel BOLZER

REPASSEUR DE COIFFES

ça décoiffe!

Collectionneur de coiffes pendant des années, Michel Bolzer repasse aujourd'hui les coiffes que portent les jeunes femmes des cercles celtiques environnants.

Nous avons posé 3 questions à ce passionné, dépositaire de la mémoire et du savoir du repassage de coiffes.

Quel est le secret pour faire tenir une coiffe bien droite ?

Le secret pour une coiffe bien droite c'est l'amidon, et un bon repassage ! L'amidon, c'est la pâte qu'on met sur le tissu et qui, une fois séché au fer, durcit et donne la rigidité à la coiffe. Ainsi, vous aurez une coiffe qui résistera à coup sûr au vent bigouden !

Comment devient-on repasseur de coiffe ?

Autrefois, repasseur ça n'existait pas, il n'y avait que des repasseuses ! J'ai commencé par collectionner les coiffes dans les années 1960, puis petit à petit, j'ai été amené à faire des expositions et à parler des coiffes. Quand elles ne sont pas repassées, les coiffes s'abiment. Il était indispensable qu'il y ait des personnes qui sachent encore repasser, j'ai donc demandé à la repasseuse de ma mère si elle pouvait m'apprendre. D'abord, elle m'a ri au nez ! « Un homme ? On n'a jamais vu ça ! ». Mais elle savait qu'elle était une des dernières et qu'après elle, il n'y aurait presque plus personne à savoir repasser les coiffes.

Comment se transmet ce savoir aujourd'hui ?

La relève est assez difficile à trouver. Aujourd'hui, les cercles celtiques continuent à le faire et j'espère encore après pour la renommée du Pays Bigouden. J'ai déjà appris à une dame qui continue à le faire. Il faut prendre du temps pour faire ce travail, c'est une passion. Demain, je dois former des dames qui repassent habituellement les collerettes de l'Aven, mais qui ont envie de connaître d'autres techniques. À terme, ce seront les cercles celtiques qui seront dépositaires de ce savoir-faire et qui le transmettront.

OÙ PEUT-ON ADMIRER LES COSTUMES BIGOUDENS ?

Musée Bigouden

Dans le donjon du château de Pont-l'Abbé, le Musée Bigouden vous dévoilera tous les secrets de la mystérieuse coiffe bigoudène.

Le défilé Entre Terre et Mer à Penmarc'h

Défilé de 800 costumes traditionnels qui démarre au pied du phare d'Eckmühl, une belle opportunité pour découvrir la diversité des broderies et des coiffes dans un cadre exceptionnel. **Le 4 août 2019 à partir de 17h.**

Fêtes Bretonnes

À Loctudy puis à Lesconil, au mois d'août, vous pourrez retrouver des costumes traditionnels bretons et prendre part aux Fest-noz.

Festival des Brodeuses

Du 12 au 14 juillet 2019, les rues de Pont-l'Abbé accueillent le Festival des Brodeuses. Le défilé du dimanche est l'occasion rêvée pour venir admirer des centaines de costumes traditionnels au plus près.

 **Billetterie à l'Office de Tourisme.**



j'ai posé MES VALETS

en Pays Bigouden

Depuis presque 3 ans, Arnaud (@Nonobod sur Instagram) s'est installé avec toute sa petite famille en Pays Bigouden. Un nouveau projet de vie pour cette famille et l'occasion de vous livrer les ambiances préférées d'un nouvel arrivant sur notre territoire.

Les incontournables d'Arnaud

- **Le Goudoul :**
entre zénitude et couleurs variées, un lieu parfait pour se ressourcer.
- **Saint-Guérolé :**
les rochers et leurs formes particulières pour se promener en famille.
- **La Torche :**
ici c'est un concentré de sensations : le vent, la vue sur la Baie d'Audierne, la force de la nature à l'état sauvage...

La phrase que l'on retient

#jhabitelaoutuviensenvacances



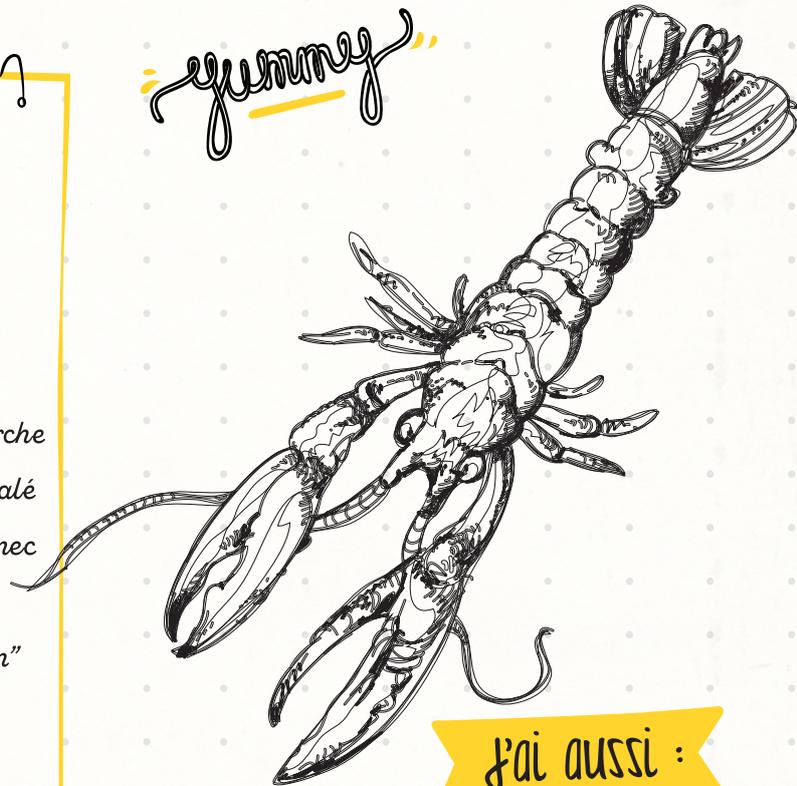
Quel Bigouden suis-je ?

Expériences
BIGOUDÈNES

J'ai déjà :

- Pris un selfie en haut du phare d'Eckmühl
- Mangé des langoustines avec de la mayo ★
- Fait un jogging le long de la Baie d'Audierne
- Pris un verre en terrasse à Sainte-Marine
- Rêvé face au coucher de soleil sur les rochers
- Regardé les surfeurs prendre les vagues de la Torche
- Mangé une kouign avec du caramel au beurre salé
- Admiré l'arrivée des bateaux à 16h30 au Guilvinec
- Acheté des produits locaux sur les marchés
- Fait un stage pour apprendre le "picot bigouden"
- Appris à tourner les crêpes
- Assisté à un défilé de costumes bigoudens

yummy



J'ai aussi :

- Visité la cité de la pêche "Haliotika" au Guilvinec
- ★ Admiré une tempête à Saint-Guénolé
- Appris quelques pas de danse bretonne à Lesconil
- Participé à un pardon dans une chapelle
- Pris le bac à Sainte-Marine
- Pris la route du vent solaire jusqu'à la Pointe du Raz
- Randonné sur le GR34 et observé les oiseaux
- Visité une conserverie à Penmarc'h
- Flâné dans les ruelles typiques de l'Île-Tudy
- Marché pieds nus sur le sable fin de Tronoën
- Pris en photo le phare de la Perdrix depuis Loctudy



Verdict



J'ai entre 1 et 4 cases cochées : je suis un Bigouden débutant, je dois revenir quelques jours en Pays Bigouden !

J'ai coché entre 5 et 9 cases : je suis un Bigouden confirmé !

encore quelques petites expériences à vivre et j'atteindrai le niveau supérieur.

J'ai coché plus de 10 cases : bravo ! Je suis un ambassadeur 100% Bigouden !



#bigoudenjoy



Laurent

ASHOPPING

Laurent, Quimpérois de 24 ans, a l'habitude depuis des années de venir flâner dans les rues du centre-ville de Pont-l'Abbé pour y faire son shopping.

« Le shopping à Pont-l'Abbé est pour moi une habitude depuis l'enfance. À l'époque on partait tôt le matin faire le marché et on allait acheter une boule de pain de campagne à la boulangerie où l'on s'arrêtait pour échanger les dernières nouvelles avec les amis, les voisins ou les commerçants. On finissait ensuite la matinée par une promenade au bord de la rivière et un chocolat chaud rue du Château.

Aujourd'hui, je vais faire du shopping avec mes amis car on y trouve toujours des articles ou des idées originales qu'il n'y a pas ailleurs, notamment dans les petites boutiques indépendantes du centre historique et chez les nombreux artisans qui nous ouvrent leur atelier. On est certain de trouver des produits exclusifs : vêtements, chaussures, décoration, cadeaux, créations insolites...

Une autre particularité à Pont-l'Abbé, ce sont les différents antiquaires et brocanteurs chez lesquels on peut dénicher des objets issus du savoir faire local tel que le picot, technique de dentelle bigoudène.

L'été on y vient aussi faire les grandes brocantes près du quai Saint-Laurent, où des exposants proposent toutes sortes d'objets vintage.

Par tradition, on s'arrête à la pâtisserie pour le goûter. Ce qui ne change pas depuis mon enfance, c'est que l'on finit toujours la journée sur une terrasse du centre-ville. »

les petits plaisirs
du shopping !

Faire un tour
au marché



Se balader
au bord
de la rivière



Flâner dans
les boutiques



...Antiquités,
brocantes...



Bigoudène

BOX

133 plaisirs à vivre et à partager

COFFRETS CADEAUX
100% bigoudens



à l'intérieur

- ✓ ADRESSES GOURMANDES
- ✓ INSTANTS BIEN-ÊTRE
- ✓ ACTIVITÉS ET LOISIRS
- ✓ CHAMBRES D'HÔTES
- ✓ HÔTELS
- ✓ CAMPINGS

Evasion à 89 €



Passion à 139 €



Découverte à 49 €



Partir

EN CROISIÈRE

Sophie de l'Office de Tourisme a testé pour vous la croisière sur l'Odet.

Ce matin, je vous emmène avec moi, direction Bénodet pour une remontée de la rivière.

Le départ de l'Aigrette 2 est prévu à 10h. Le temps de récupérer ma carte d'embarquement au guichet de la compagnie et me voilà sur le bateau prête à larguer les amarres !

Mon appréhension du mal de mer s'envole immédiatement : le bateau glisse doucement sur l'eau, sans mouvement de houle. Un véritable plaisir...

En quittant le quai, nous passons devant le joli port de Sainte-Marine, où les terrasses des cafés sont baignées par le soleil.

Nous commençons la remontée de la rivière en laissant derrière nous le port de plaisance de Bénodet. Je décide de monter sur le pont supérieur du bateau pour profiter de la fraîcheur et de la lumière du matin. Le passage sous l'imposant pont de Cornouaille, au même moment, restera gravé dans ma mémoire ! Tous les passagers ont les yeux rivés sur l'armature en fer de l'édifice.

Rapidement, je me retrouve entourée d'un véritable écrin de verdure, calme et bucolique. C'est tellement reposant qu'en fermant les yeux, j'ai le sentiment d'être seule au milieu de la nature !

Au fur et à mesure de la balade, de belles demeures se dévoilent sur les rives de l'Odet. Karine, notre guide

nous explique l'histoire de cette rivière et de son patrimoine. C'est un moment privilégié que nous offre cette promenade avec un point de vue unique sur les propriétés. J'ai la sensation d'être au milieu de leur jardin secret.

Le passage dans les vire-courts est plus intimiste et nous permet de bien observer la faune et la flore des lieux. Les aigrettes garzettes et hérons cendrés se réveillent doucement au passage du bateau. J'en profite pour sortir mon appareil photo. **Le réveil de la nature est le moment idéal pour saisir la magie du lieu !**

La vedette fait demi-tour dans la Baie de Kerogan. Ce coup-ci, la marée ne nous permet pas de remonter jusqu'à Quimper pour y faire escale. Ce sera pour la prochaine fois ... En redescendant la rivière, une nouvelle approche du paysage s'offre à moi. Les explications de Karine se portent désormais sur la Cornouaille. Je ne pensais pas en apprendre autant en faisant cette croisière !

Nous naviguons tranquillement vers Bénodet, j'imagine que la balade touche à sa fin, mais non ! Le bateau continue sa route et se dirige tout droit vers le large. Dernier petit plaisir ! Une boucle en pleine mer pour admirer les plages de Sainte-Marine et de l'Île-Tudy. Au loin, je peux même apercevoir l'archipel des Glénan et ses plages paradisiaques que j'ai visitées l'été dernier. Je n'ai pas vu le temps passer ! **Retour à la réalité, il est déjà l'heure d'accoster et d'aller déjeuner : l'air de la rivière, ça creuse !**

LE PETIT

Empruntez le « P'tit Bac » pour traverser l'Odet depuis Bénodet vers Sainte-Marine. Que vous soyez à pied ou à vélo, le « P'tit Bac » vous permet de passer d'une rive à l'autre d'avril à mi-septembre.



Où trouver nos agences ?

Vedettes de l'Odet ■ Bénodet
2, avenue de l'Odet
D'avril à septembre
Loctudy
rue du port
En juillet et août

Réservations :
■ au 02 98 57 00 58
■ sur www.vedettes-odet.com

Évitez les files d'attente :
 **Billetterie à l'Office de Tourisme.**

  **#VEDETTESDELODET**

Expériences **BIGOUDÈNES**

Sophie embarque sur la vedette pour remonter l'Odet.

enjoy



 © E. Cléret

PRENEZ le temps



 © Vedettes de l'Odet



 © Vedettes de l'Odet

Croisière Gourmande

À bord de l'Aigrette, le bateau restaurant, préparez-vous à savourer un plaisir rare : celui de découvrir tout un monde secret qui ne se dévoile qu'au fil de l'onde. Goûtez les spécialités gastronomiques « Signature » du chef inspirées par La Véranda Croisière. Admirez les plats, dégustez le paysage... on ne sait que choisir !

Le Top

DES EXPOSITIONS

En Pays Bigouden on aime les arts, les peintres, les sculpteurs, les performeurs...

Municipalités ou associations de passionnés donnent à voir des artistes atypiques dans des lieux tout aussi curieux. Nous vous invitons à découvrir ces artistes dans des espaces chargés d'histoire.

Beaucoup de lieux patrimoniaux deviennent, le temps d'une saison, des salles d'expositions. Des expositions 2 en 1 à voir au plus vite !

LOCTUDY

La chapelle de Pors Bihan, petit port en breton, doit son nom au fait qu'elle était, avant la poldérisation de la place, située juste au bord de la vasière où les bateaux venaient s'échouer. Elle est édifiée au nord-est de l'église romane. Aujourd'hui, et après de nombreux travaux de rénovation, elle a une vocation culturelle, tout en ayant conservé son caractère cultuel.



LESCONIL

À Lesconil aussi les peintres et sculpteurs prennent place dans différents lieux liés à l'histoire locale. Au Sémaphore, les artistes se relaient tous les quinze jours dans cet espace d'abord destiné à surveiller les côtes. Puis, dans le bourg de Lesconil, entrez dans Le Temple, ancien lieu de culte protestant, aujourd'hui reconverti en salle d'exposition. Le Tri Postal accueille également des expositions face au Ster Nibillig.

ÎLE-TUDY

Découvrez des expositions dans la Maison de la Pointe de l'Île-Tudy. Cette petite maison typique fait partie de l'histoire locale, et on imagine qu'elle a toujours été là. Découvrez les nombreuses toiles des artistes locaux, exposées toute la saison avec une vue imprenable sur le phare de la Perdrix.

LÉCHIAGAT

L'Étuve à Léchiagat était un chantier naval où on cintrait le bois, par chauffage, pour les coques de bateaux. Le nom d'Étuve, a été gardé pour ce lieu d'expositions haut en couleurs, tout au fond du port. Des nombreux artistes se relaient tout au long de l'été.



ça décoiffe !

LE GUILVINEC

Au détour des rues du Guilvinec, le Festival l'Homme et la Mer vous invite à suivre un circuit de plusieurs dizaines de photos, en couleur ou en noir et blanc, mettant en images : l'homme, la mer et le littoral. Depuis 2011, les expositions transforment la ville et le port en un musée à ciel ouvert, 24h/24 et totalement gratuit ! Photographes d'ici et d'ailleurs se retrouvent pour exposer leurs œuvres autour d'enjeux socio-économiques, écologiques, esthétiques...

Résolument tournées vers l'humain et la maritimité, le festival s'ouvre aussi aux réalisations des jeunes du territoire, des écoles, collèges et lycée maritime. Au-delà de la programmation officielle, d'autres photographes signent leur participation talentueuse au sein du festival.

PENMARC'H

Le vieux phare, à Penmarc'h, propose une exposition relatant l'histoire des phares et balises au rez-de-chaussée, tandis que l'étage du phare présente chaque année des expositions temporaires d'art moderne et contemporain.

SAINTE-MARINE

À Sainte-Marine, le Fort Napoléonien, reçoit tout l'été des expositions où différents peintres se succèdent. La balade jusqu'à la pointe mène à la batterie côtière qui abrite aussi une exposition. À l'Abri du marin, vous retrouverez une exposition intitulée « À la découverte des pôles ».

Partez à la rencontre des scientifiques qui travaillent aux pôles ou des peuples qui y vivent.

Les changements climatiques ainsi que les revendications territoriales, sujets d'actualité, sont aussi abordés dans cette exposition.



mon agenda

Plus de 800 animations estivales,
à retrouver sur le site internet :

DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM



Tout l'été :

LUNDI : «Pots d'accueil»
des vacanciers à Loctudy.
MARDI : «Place aux mômes»
au Guilvinec.
«Notes salées» à Lesconil.
JEUDI : «Apéro Breizh»
à Plobannaec-Lesconil.
 VENDREDI : «Les Estivales»
au Guilvinec
(concerts gratuits et repas).
DIMANCHE : «Festy Beach»
au Guilvinec.

Toute l'année :

Dimanche 21 avril

Activités gratuites. Visite
d'Haliotika. Ateliers enfants.
Souper et concerts le soir.

La fête du Pesked

LE GUILVINEC

Du 1^{er} au 5 mai

Compétition de surf qualificative
pour les championnats du
Monde.

**Junior Pro
La Torche**

PLOMEUR



De juin à septembre

**Festival photo :
L'homme
& la mer**

LE GUILVINEC



Du 12 au 14 juillet

Venez contempler les différents
costumes traditionnels des
bigoudènes.

**Festival des
Brodeuses**

PONT-L'ABBÉ

Billetterie à l'Office.



Du 8 au 9 juin

**Festival
Si la mer monte**

ÎLE-TUDY



Du 8 au 10 juin

**Festival du
Goëland Masqué**

PENMARC'H



samedi 15 juin

**Festival
God Save
The Kouign**

PENMARC'H

Dimanche 21 juillet

**Marathon des
Etoiles de la baie**

PAYS BIGOUDEN

dimanche 28 juillet

**Festival
Rock in Loc /
Route de l'amitié/
Arts in Loc**

LOCTUDY

Samedi 10 août

Manger des langoustines
accompagnées de musique
bretonne.

**Fête de la
langoustine**

LESCONIL



Du 15 au 17 août

Soirée éclairée autour de la
chapelle de Tronoën

Illuminations

TRONOËN - SAINT JEAN TROLIMON

Du 29 juillet au 3 août

**La comédie
met le cap**

SUR LOCTUDY



dimanche 4 août

**Défilé entre
terre et mer**

PENMARC'H



Du 23 au 25 août

**Snap Jazz
Festival**

PONT-L'ABBÉ



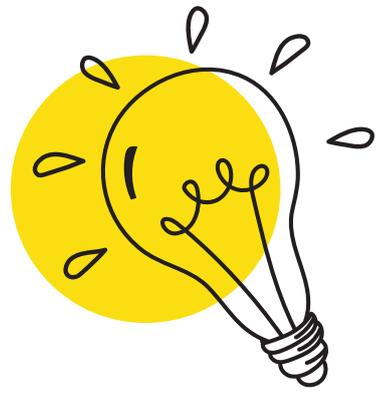
Samedi 24 août

Battre le record ou encourager les
sportifs internationaux lors
du contre-la-montre de la

Montée du Phare

PENMARC'H, ST-PIERRE

6 INFO INSOLITES



Ce sont
LES HOMMES
qui brodent

LES PLASTRONS
des costumes Bigoudens



1

ECKMÜHL

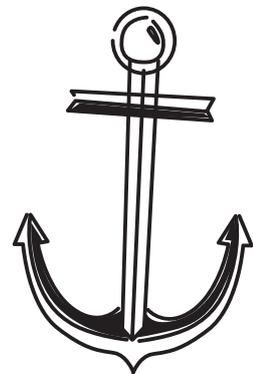
Le phare porte le nom allemand d'Eckmühl en référence au Maréchal Davout, grand vainqueur de la bataille d'Eckmühl sous Napoléon 1er, aussi appelé Prince d'Eckmühl. En mémoire de son père, la Marquise de Blocquville lègue, en 1892, 300 000 Francs pour la construction d'un phare protecteur sur les côtes bretonnes. Et vous l'aurez deviné, c'est à Penmarc'h que fut investi cet argent!



LE GUILVINEC

1^{er} port de pêche

ARTISANALE
de France



Soleil

Ici, on profite du soleil le soir 30 min de plus par jour qu'à Paris et 45 min de plus qu'à Strasbourg!

K O -
- U I
G N -

2
ON RACONTE QUE DANS LES ANNÉES 1800, UN DÉNOMMÉ JÉZÉQUEL, HABITANT LOCTUDY INVENTA PAR HASARD LA KOUIGN. C'EST EN S'APERCEVANT QU'IL N'AVAIT PAS ASSEZ DE PÂTE À CRÊPE POUR NOURRIR SES ENFANTS QU'IL DÉCIDA D'Y AJOUTER DE LA LEVURE FRAÎCHE. AINSI LA KOUIGN ÉTAIT NÉE !

3

LE PONT HABITÉ

Pont-l'Abbé possède l'un des 9 ponts habités de France.

CITATION

Maupassant disait de Pont-l'Abbé que c'était « la plus Bretonne des villes de la Bretagne Bretonnante ».

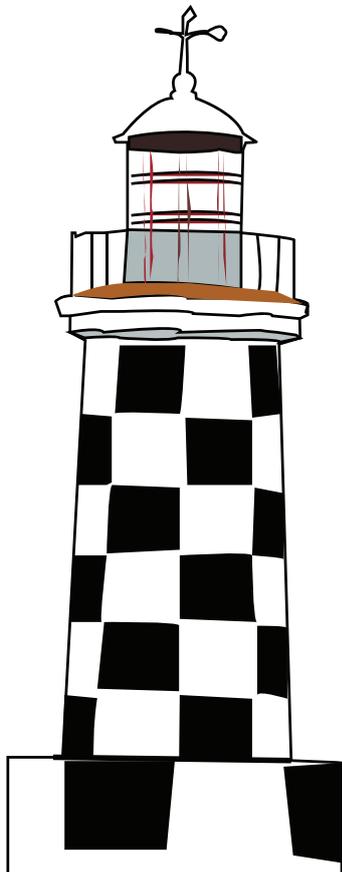


F © B. Cléret

4

PERDRIX

Attention : à l'Île-Tudy on l'appelle la Perdrix et à Loctudy on dit les Perdrix!



* c'est une INTOX !

5



Bâti en 1942 par les allemands, cet ensemble de bâtiments en ruines était une usine de concassage. Les galets étaient extraits du cordon dunaire et triés afin de servir à la construction du mur de l'Atlantique.

DURANT LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE, les femmes bigoudènes, tels des pigeons voyageurs, TRANSMETTAIENT DES MESSAGES CACHÉS sous leur coiffe.*

6

EGLISE DE LAMBOUR

Sous Louis XIV, les paroissiens se rallient à la cause des bonnets rouges pour protester contre l'augmentation des taxes sur le prix du papier timbré

en faisant sonner le tocsin. En représailles, le gouverneur de Bretagne décide de décoiffer le clocher et de détruire la flèche ainsi que les tourelles !



© CRT - Y. Le Gal

PONT-AVEN

42 min / 50 KM

Galleries d'art, bord du Belon, Musée de Pont-Aven.



© CRT - Y. Le Gal

LOCRONAN

33 min / 31 KM

"Petite cité de caractère", "Plus beau village de France", artisans d'art, église et ruelles.

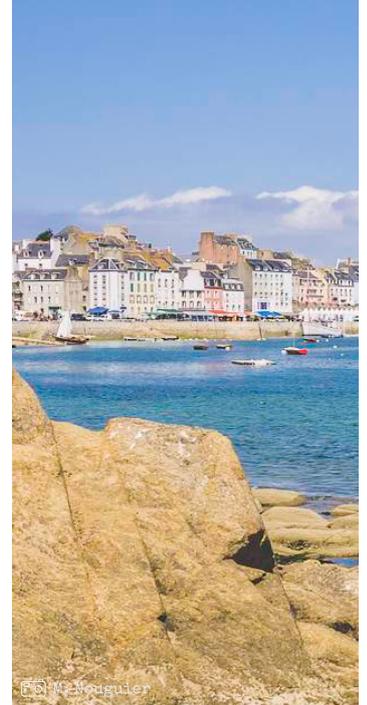


© CRT - Y. Le Gal

POINTE DU RAZ

1h05 / 48 KM

"Grand site de France" Panorama face au célèbre Raz de Sein, pointe du Van.



© M. Mougier

DOUARNENEZ

33 min / 33 KM

Port-musée et expositions, 3 ports en centre-ville, artisans d'art et créateurs locaux, ambiance festive.



En route !



On part à l'aventure !



Clic Clac !

CROZON

1h06 / 65 KM

Les pointes, Cap de la Chèvre, les Tâs de Pois, Camaret, la Pointe des Espagnols.

© CRT - E. Berthier



QUIMPER

25 min / 20 KM

La cathédrale, les rues commerçantes, la faïencerie Henriot, les musées, les maisons à colombages.

© CRT - Guillaudeau

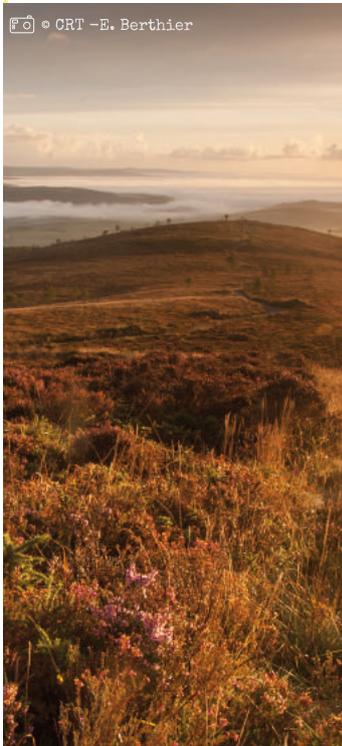


MENEZ HOM

47 min / 43 KM

Chapelle Sainte Marie du Ménez Hom, le sommet du Ménez Hom, point de vue saisissant.

© CRT - E. Berthier

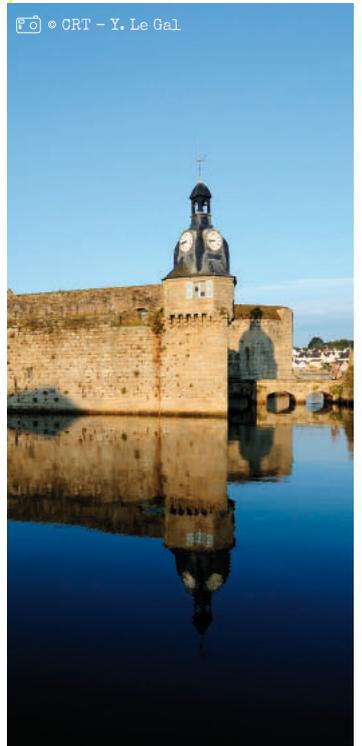


CONCARNEAU

40 min / 42 KM

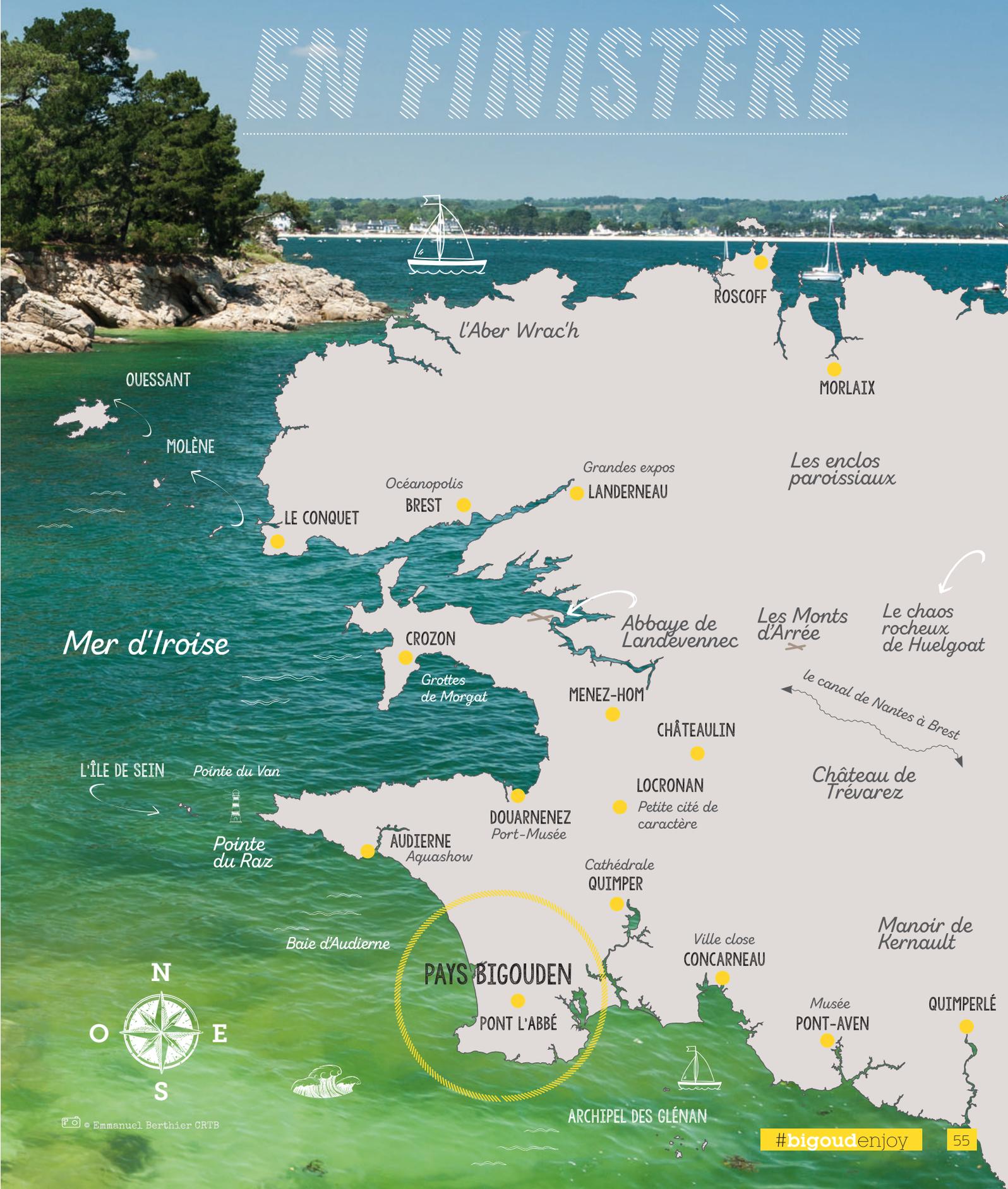
La ville close, les commerces, les plages, balade sur les remparts, le musée de la pêche.

© CRT - Y. Le Gal



balade

EN FINISTÈRE



MON SÉJOUR À l'hôtel

© L. Gloaguen

1 VILLA TRIMEN

16 rue du Phare - 29120 COMBRIT-SAINTE-MARINE
Tél. : 02 98 51 94 94
E-Mail : contact@trimen.fr
Site : www.trimen.com

19
CHAMBRES



Rénové en 2017 et 2018
TV - Canal + - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux
Restaurant une étoile au Guide Michelin - Salle de réunion (10 pers.)

Ouvert de mi-décembre à début novembre
Chambres : de 108 € à 395 €
Petit-déjeuner : 17 €



2 HÔTEL DU BAC

19 rue du Bac - 29120 COMBRIT - SAINTE-MARINE
Tél. : 02 98 56 34 79
E-Mail : contact@hoteldubac.fr
Site : www.hoteldubac.com

11
CHAMBRES



Rénové en 2018
TV - Canal + - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux
Restaurant : 1 assiette au guide Michelin

Ouvert toute l'année
Chambres : de 85 € à 140 €
Petit-déjeuner : 12 €



3 HÔTEL MODERN

9 place de la Cale - 29980 ÎLE-TUDY
Tél. : 02 98 51 90 70 - 06 43 74 30 67
E-Mail : hotelmmodern@wanadoo.fr
Site : www.hotelmmodern.com

10
CHAMBRES



TV - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux
2 chambres familiales (jusqu'à 4 pers.) - Lit d'appoint

Ouvert toute l'année (fermé du 15/11 au 15/12)
Chambres : de 68 € à 98 €
Petit-déjeuner : 8 €



5 LE STERENN

432 rue de la Joie - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 60 36
E-Mail : contact@hotel-sterenn.com
Site : www.hotel-sterenn.com

17
CHAMBRES



TV - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Parking privé
Restaurant : 2 fourchettes au Guide Michelin et 1 toque au Gault et Millau

Ouvert de mi-janvier à mi-décembre
Chambres : de 77 € à 120 €
Petit-déjeuner : 13 € / Demi-pension



6 LES ONDINES

90 rue Pasteur - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 74 95 - 06 75 23 10 75
E-Mail : hotel@lesondines.com
Site : www.hotel-lesondines.net

14
CHAMBRES



TV - Canal + - Téléphone - WIFI - Sèche-cheveux - Terrasse - Restaurant
2 chambres familiales (jusqu'à 6 pers.)

Ouvert du 06/04 au 03/11
Chambres : de 67 € à 78 €
Petit-déjeuner : 11 € / Demi-pension



4 L'HÔTEL DE LOCTUDY

L'HÔTEL DE LOCTUDY
19 rue du Port - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 40 21
E-Mail : contact@lhoteldeloctudy.com
Site : www.lhoteldeloctudy.com

15
CHAMBRES



Sèche-cheveux - TV - Téléphone - WIFI - Terrasse - Jardin
Gay friendly

Ouvert toute l'année
Chambres : de 59 € à 98 €
Petit-déjeuner : 7,50 €



7 LE RELAIS BIGOUDEN ET LA FERME

Rue Pen Allée - Pendreff - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 04 79 - 02 98 58 01 32
E-Mail : hotels.bigouden@orange.fr
Site : www.restaurant-hotel-plomeur.fr

30
CHAMBRES



TV - Téléphone - Lit enfant - WIFI - Jardin - Parking privé
Restaurant

Ouvert toute l'année sauf durant la période de Noël
Chambres : de 54 € à 69 €
Petit-déjeuner : 8 € / Demi-pension / Pension complète



8 HÔTEL RESTAURANT DU PORT

4 rue du Port - 29740 **PLOBANNALEC-LESCONIL**
 Tél. : 02 98 87 81 07
 E-Mail : contact@hotelduportlesconil.com
 Site : www.hotel-du-port.fr

19
CHAMBRES

TV - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Terrasse
 Restaurant (au titre de «Maître Restaurateur»)
 Salle de réunion (12 pers.)




QUALITE TOURISME
 Logis
 CHAMBRE D'HÔTEL
 H.C.B.

Ouvert toute l'année
 Chambres : de 59 € à 159 €
 Petit déjeuner : 14 € / Demi-pension

200 m   

12 BREIZ ARMOR

Penhors Plage - 29710 **POULDREUZIC**
 Tél. : 02 98 51 52 53
 E-Mail : breizarmorhotel@gmail.com
 Site : www.breiz-armor.fr

36
CHAMBRES

Restaurant - Parking privé - Jardin - Terrasse - Jacuzzi - Sauna
 TV - Téléphone - WIFI - Garage privé - Lit enfant - Sèche-cheveux
 Salle de réunion (2 salles - 100 pers) - Salle de sport




QUALITE TOURISME
 Logis

Ouvert du 14 février au 9 novembre et du 3 décembre au 1er janvier
 Chambres : de 75 € à 144 €
 Petit-déjeuner : 11 € / Demi-pension : à partir de 80,50 €

200 m   

CHAMBRES DE TOURISME

9 KYRIAD PONT-I'ABBÉ

4 rue Hyacinthe Le Bleis - 29120 **PONT-L'ABBE**
 Tél. : 02 98 57 01 20
 E-Mail : kyriad.pontlabbe@orange.fr
 Site : www.kyriad-quimper-pont-labbe.fr / www.hotelaledenn.com

45
CHAMBRES

TV (101cm-Canal+ -BelNsport) - Téléphone - WIFI - Lit enfant
 Sèche-cheveux - Parking privé - Salle de réunion (25 pers.)
 Chambre 1 à 4 personnes - Lit king size



QUALITE TOURISME
 Logis

Ouvert toute l'année
 Chambres : de 49 € à 81 €
 Petit-déjeuner : 9,90 €
 Demi-pension (avec restaurant partenaire en face de l'hôtel)

5 km   

1 LE POISSON D'AVRIL

19 rue de Men Meur - 29730 **LE GUILVINEC**
 Tél. : 02 98 58 23 83
 E-Mail : lepoissondavril@hotmail.com
 Site : www.lepoissondavril.fr

4
CHAMBRES
1 à 10
PERSONNES

TV - WIFI - Terrasses vue mer
 Restaurant



Ouvert de février à décembre (sauf du 11 au 20 novembre)
 89 € à 145 € / nuit - Petit-déjeuner : 8,50 € / pers.
 Chambres doubles et suite familiale

200m  

10 HÔTEL DE BRETAGNE

24 place de la République - 29120 **PONT-L'ABBE**
 Tél. : 02 98 87 17 22
 E-Mail : hoteldebretagne29@orange.fr

17
CHAMBRES

TV - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux
 Restaurant



QUALITE TOURISME
 Logis

Ouvert toute l'année
 Chambres : de 58 € à 72 €
 Petit-déjeuner : 8,50 € / Demi-pension

5 km  

11 TOUR D'Auvergne

22 place Gambetta - 29120 **PONT-L'ABBE**
 Tél. : 02 98 87 00 47 - 06 74 36 56 59
 E-Mail : bistrotgourmand@orange.fr

8
CHAMBRES

TV - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux
 Terrasse - Restaurant



Ouvert toute l'année
 Chambres : de 51 € à 59 €
 Petit-déjeuner : 7€ / Demi-pension / Pension complète

5 km  



.....
RÉSERVATIONS DE DERNIÈRES MINUTES ?
LES OFFICES VOUS INFORMENT
AU JOUR LE JOUR DES DISPONIBILITÉS

MON SÉJOUR AU Camping

E. Cléret

1 LE HELLES

55 rue du Petit Bourg - 29120 COMBRIT-SAINTE-MARINE

Tél. : 02 98 56 31 46 - 06 31 65 85 98
E-Mail : contact@le-helles.com
Site : www.le-helles.com

Piscine chauffée et couverte - Bar buvette (juillet et août)
Club enfants (juillet et août) - Location de vélos - Laverie - WIFI
Accès direct à la plage

136

EMPLACEMENTS



Ouvert du 03/04 au 28/09

Location mobil-home : de 250 € à 966 € / semaine
Emplacement nu : de 15 € à 34 € / nuit



250 m

4 LE SILLON

22 B avenue de la Plage - 29980 ÎLE-TUDY

Tél. : 02 98 56 43 39
E-Mail : mairie.iletudy@wanadoo.fr
Site : www.ile-tudy.com

136

EMPLACEMENTS



Aire de jeux - Salon TV - Laverie - WIFI (payant)

Camping municipal

Ouvert du 01/04 au 15/09

Emplacement nu : 16,20 € / forfait pour 2 pers.



10 m

5 LES HORTENSIAS

38 rue des Tulipes - 29750 LOCTUDY

Tél. : 02 98 87 46 64 - 06 09 91 94 39
E-Mail : hortensias@camping-loctudy.com
Site : www.camping-loctudy.com

105

EMPLACEMENTS



Piscine couverte et chauffée - Jacuzzi - Bar - Snack - Épicerie - Boulodrome
Salle de jeux - Salon TV - WIFI - Location de vélos - Laverie



Ouvert du 05/04 au 21/09 - Roulotte - Cabane

Location mobil-home : de 185 € à 876 € / semaine

Emplacement nu : de 15,90 € à 25,90 € / forfait pour 2 pers.



300 m

6 KERCALL

Boulevard de la Mer - 29750 LOCTUDY

Tél. : 02 98 87 45 93
E-Mail : andre.herry@wanadoo.fr

93

EMPLACEMENTS



WIFI gratuit - Laverie
Location de caravanes

Ouvert de mai au 30/09

Emplacement nu : 15 € / forfait pour 2 pers.



20 m

2 MENEZ LANVEUR

Menez Lanveur - Route du Treustel

29120 COMBRIT SAINTE-MARINE
Tél. : 06 62 65 36 97 - 02 98 56 47 62
02 98 56 36 97

80

EMPLACEMENTS



Aire de jeux - Laverie - Salle de sport

Ouvert du 01/06 au 30/09

Location mobil-home et bungalow : de 200 € à 320 € / semaine
Emplacement nu



1 km

uniquement
sanitaires

3 LE BOIS D'AMOUR

18 bis avenue des Sports - 29980 ÎLE-TUDY

Tél. : 02 98 56 43 54 - 06 87 45 98 91
E-Mail : camping.boisdamour@laposte.net
Site : www.boisdamour.fr

32

EMPLACEMENTS



Aire de jeux - WIFI - Épicerie - Location de vélos

Ouvert du 01/04 au 15/09

Location mobil-home
Emplacement nu



150 m

7 CAMPING DES MOUETTES

6 rue de Penhador - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 43 51
E-Mail : camping.mouettes@wanadoo.fr
Site : www.campingdesmouettes.com

68

EMPLACEMENTS



Aire de jeux - Salle de jeux - Salon TV avec billard et baby-foot
Laverie - Dépôt de pain/viennoiseries



Ouvert du 15/06 au 15/09

Location mobil-home : de 300 € à 560 € / semaine
Emplacement nu : de 16 € à 20 € / forfait pour 2 pers.



50 m

8 YELLOH VILLAGE ! LA PLAGE

Hent Maner Ar Ster - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 61 90
E-Mail : info@yellohvillage-la-plage.com
Site : www.villagelaplage.com

370

EMPLACEMENTS



Piscine couverte et chauffée - Toboggans - Fitness - Sauna - Bar -
Restaurant - Snack - Épicerie - Aire de jeux - Terrain multisports -
Mini-golf - Tennis - Boulodrome - Club enfants - Animations -
Location de vélos - Laverie - WIFI
Toboggans aquatiques de + de 11m de haut



Ouvert du 06/04 au 15/09 - Cabanes dans les arbres
Locatif : de 245 € à 1953 € / semaine
Emplacement nu : de 18 € à 50 € / nuit



10 m

9 FLOWER CAMPING LES GENËTS

20 rue Gouesnac'h Nevez - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 66 93 - 06 83 15 85 92
E-Mail : campinglesgenets29@orange.fr
Site : www.camping-finistere-bretagne.fr

176

EMPLACEMENTS



Espace aquatique (Piscine couverte chauffée - 3 Toboggans - Jacuzzi -
Piscine extérieure avec nage à contre courant - Pataugeoire avec jeux d'eau)
- Bar - Restaurant - Animations - Club enfants - Aire de jeux -
Structures gonflables - WIFI



Ouvert du 07/04 au 29/09

Location mobil-home : de 196 € à 938 € / semaine
Emplacement nu : de 14,50 € à 31 € pour 2 personnes



1,7 km

10 CAMPING DE LA JOIE

625 rue de la Joie - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 63 24
E-Mail : info@campingdelajoie.bzh
Site : www.campingdelajoie.bzh

217

EMPLACEMENTS



Piscine chauffée - Aire de jeux - Boulodrome - Salle de jeux - Salle TV
Mini-golf - Épicerie - Bar - Snack - Laverie - Club enfants - Animations
Location de vélos - zone WIFI gratuite



Ouvert du 01/04 au 15/09

Location mobil-home : de 175 € à 742 € / semaine
Emplacement nu (2 pers + véhicule) : de 11,80 € à 23 € / nuit
Étape Camping-car (2 pers + véhicule) : 5 € de 18h à 10h



50 m

11 LE GRAND BLEU

Rue de l'École de Voile - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 53 73 - 06 68 90 89 98
E-Mail : grand.bleu@wanadoo.fr
Site : www.camping-legrand-bleu.com

92

EMPLACEMENTS



Piscine couverte et chauffée - Jacuzzi - Aire de jeux - Boulodrome
Salle TV - Restaurant - Bar - Snack - Laverie - WIFI gratuit



Ouvert du 06/04 au 15/09

Location mobil-home : de 260 € à 680 € / semaine
Emplacement nu : de 15 € à 21 € / nuit



50 m

12 TOUL AR STER

Rue de Toul Ar Ster - 29760 PENMARC'H
Tél. saison : 02 98 58 86 88
Hors saison : 02 98 58 60 19
E-Mail : campingpenmarch@orange.fr
Site : www.penmarch.fr

179

EMPLACEMENTS



Dépôt de pain en été - Boulodrome - Aire de jeux - Salle de jeux
Salon TV - WIFI gratuit - Laverie - Animations de manière occasionnelle



Camping municipal

Ouvert du 01/05 au 15/09
Emplacement nu : de 6,70 € à 13 € / personne / nuit



50 m



RETROUVEZ TOUS LES HÉBERGEMENTS SUR
WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

13 YELLOH ! VILLAGE L'OCEAN BRETON

Route de Kerlut - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 82 23 89
E-Mail : info@yellohvillage-loceanbreton.com
Site : www.camping-bretagne-oceanbreton.fr

310
EMPLACEMENTS



Piscines chauffées couvertes - Espace aquatique chauffé en plein air - Toboggans - Bar - Restaurant - Snack - Fitness - Sauna - Aire de jeux Animations - Tennis Club enfants - Terrain multisports - Accrobranche Location vélos - Laverie - WIFI



Ouvert du 06/04 au 15/09 - Cabanes - Yourtes
Locatif : de 273 € à 1813 € / semaine
Emplacement nu : de 18 € à 50 € / nuit



16 KERALOUET

11 rue Eric Tabarly - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 82 23 05
E-Mail : campingkeralouet@wanadoo.fr
Site : www.camping-finistere-keralouet.com

60
EMPLACEMENTS



Piscine chauffée - Bar - Aire de jeux - Boudrome - WIFI
Laverie - Location de vélos - Cours de natation ouverts à tous



Ouvert du 01/04 au 14/09
Location mobil-home : de 149 € à 719 € / semaine
Emplacement nu : de 11 € à 21 € / nuit



17 CAMPING DES SABLES BLANCS

21 lieu dit Keralouet - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 87 84 79 - 06 51 17 89 89
E-Mail : sandrine@campingdessablesblancs.fr
Site : www.campingdessablesblancs.fr

80
EMPLACEMENTS



Crêperie - Snack - Laverie - Jeux enfants - Aire de jeux - WIFI
Restaurant - Bar - Volley - Trampoline - Boudrome - Mini-golf
(en saison) - Aire de service camping-car



Ouvert du 01/04 au 30/09
Location mobil-home : de 165 € à 460 € / semaine
Emplacement nu : de 9,20 € à 11,50 € / nuit



14 LES DUNES

67 rue Paul Langevin - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 87 81 78 - 06 72 96 22 32
E-Mail : campingdesdunes@gmail.com
Site : www.camping-desdunes.com

150
EMPLACEMENTS



Aire de jeux - Salle de jeux - Boudrome
WIFI - Location de vélos - Laverie



Ouvert du 01/04 au 30/09
Location mobil-home : de 250 € à 860 € / semaine
Emplacement nu : de 18 € à 26 € / nuit



18 SITES ET PAYSAGES LA TORCHE

Roz An Tremen - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 58 62 82 - 06 14 79 96 14
E-Mail : info@campingdelatorche.fr
Site : www.campingdelatorche.fr

145
EMPLACEMENTS



Piscine chauffée et couverte - Bar - Épicerie
Jeux pour enfants - Club enfants
WIFI au bar - Location de vélos - Laverie - Animations



Ouvert du 05/04 au 03/11
Location mobil-home : de 259 € à 879 € / semaine
Emplacement nu : de 17 € à 29 € / nuit



15 LA GRANDE PLAGE

71 rue Paul Langevin - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 87 88 27
E-Mail : contact@campinggrandepage.com
Site : www.campinggrandepage.com

110
EMPLACEMENTS



Piscine chauffée - Toboggans - Bar - Snack - Aire de jeux - Salle de jeux
Salon TV - WIFI - Boudrome - Club enfants - Animations - Laverie
Location de vélos



Ouvert du 06/04 au 15/09
Location mobil-home : de 205 € à 1120 € / semaine
Emplacement nu : de 15 € à 28 € / nuit



19 CAMPING DE LANVEN

Lieu dit La Chapelle de Beuzec - 29120 PLOMEUR
Tél. : 06 61 86 45 16 - 02 98 82 00 75
E-Mail : campinglanven@wanadoo.fr
Site : www.campinglanven.com

134
EMPLACEMENTS



Bar - Jeux pour enfants - Salle de réunion - WIFI - Boudrome
Location de vélos - Laverie - Animations



Ouvert du 16/03 au 11/11
Location mobil-home : de 280 € à 560 € / semaine
Emplacement nu : de 13 € à 17 € / nuit



20 AIRE NATURELLE DE KERALUIC

Lieu dit Keraluic - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 10 22
E-Mail : info@keraluic.fr
Site : www.keraluic.fr

23
EMPLACEMENTS



Aire de jeux - Épicerie - Laverie - WIFI gratuit - Salle de jeux
Dépôt de pain - Repas à emporter 2x / semaine

Ouvert du 15/04 au 15/10 - Aire naturelle
Locations de tentes : 450 € / semaine
Emplacement nu : de 15,90 € à 17,90 € / nuit



21 LES VERGERS DE SQUIVIDAN

8 Squividan - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 06 81 74 99 91 - 02 98 58 09 12
E-Mail : contact@lesvergersdesquividan.fr
Site : www.lesvergersdesquividan.fr

40

EMPLACEMENTS



Aire de jeux - Salle de jeux - Boulodrome - Épicerie - Pain et viennoiseries - Sauna et Hammam - WIFI gratuit - Local vélo - Laverie Animation Four à pain



Camping ouvert du 15/06 au 15/09
Chalets de mai à septembre : de 250 € à 480 € / semaine
Emplacement nu : de 15 € à 20 € / nuit



25 CELTIC VILLAGE

Kerganévet - 29120 TREMEOC
Tél. : 02 98 82 38 26 - 06 86 44 10 39
E-Mail : celticvillage@wanadoo.fr
Site : www.celtic-village.fr

10

EMPLACEMENTS



Piscine extérieure chauffée - Bar - Restauration rapide - Aire de jeux
Salle de jeux - Boulodrome - Salon TV - WIFI - Laverie - Animations



Ouvert toute l'année
Location de huttes gauloises : 80 € / nuit pour 2 personnes
7,50 € / pers supp. / nuit



22 KARREG SKIVIDEN

26 lieu dit Squividan - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 02 98 58 22 78 - 06 82 44 71 59
E-Mail : camping.karreg.skividen@gmail.com
Site : www.campingkarregskividen.com

45

EMPLACEMENTS



Aire de jeux - Salle de jeux - Boulodrome - Plats cuisinés
WIFI gratuit à l'accueil - Laverie - Animaux admis sauf dans les chalets



Ouvert du 15/06 au 05/09
Location de chalets 4/5 pers : de 260 € à 470 € / semaine
Emplacement nu : de 12,35 € à 14,50 € / nuit



26 YELLOH VILLAGE ! PORT DE PLAISANCE

Lieu dit Prad Poullou - BP46 - 29950 CLOHARS FOUESNANT
Tél. : 02 98 57 02 38
E-Mail : info@campingbenodet.fr
Site : www.campingbenodet.fr

353

EMPLACEMENTS



Piscines chauffées (plein air & couverte) - Toboggans - Restaurant
Bar - Sauna - Jacuzzi - Aire de jeux - Salle de sport - Animations
Tennis - Club enfants - Accrobranche - Laverie - Location de vélos
Plats à emporter - Terrain multisport



Ouvert du 05/04 au 15/09
Locatifs : de 245 € à 1974 € / semaine
Emplacement nu : de 18 € à 52 € / nuit



23 CAMPING DES ORMES

Kerloc'h - 29730 TREFFIAGAT-LECHIAGAT
Tél. : 02 98 58 21 27 - 06 63 14 87 95
E-Mail : campingdesormes@gmail.com
Site : www.campingdesormesleguilvinec.fr

80

EMPLACEMENTS



Aire de jeux - Laverie - Dépôt de pain et viennoiseries
Journal local - Sanitaire PMR - Accès direct à la plage



Ouvert du 01/04 au 30/09 (à partir du 01/05 pour les emplacements nus)
Location de chalets : de 315 € à 465 € / semaine
Emplacement nu : 15,80 € / nuit



24 CAMPING KERLAZ

Route de la Mer - 29720 TREGUENNEC
Tél. : 02 98 87 76 79
E-Mail : nva@kerlaz.com
Site : www.kerlaz.com

65

EMPLACEMENTS



Piscine chauffée et couverte - Épicerie - Bar - Snack - Aire de jeux
Salle de jeux - Laverie - Location de vélos - WIFI - Animations - Club enfants - Boulodrome



Ouvert du 06/04 au 26/10 - Tente lodge
Location lodge, mobil-home et chalet : de 199 € à 705 € / semaine
Emplacement nu : de 15 € à 25 € / nuit



RETROUVEZ TOUS LES HÉBERGEMENTS SUR
WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

MON SÉJOUR EN

Chambre

D'HÔTES

1 LA VILLA L'OCÉAN

THOMAS André
17 rue Lucien Simon - 29120 COMBRIT SAINTE-MARINE
Tél. : 02 98 51 99 83 - 06 87 33 54 46
E-Mail : arnaud.moorea@gmail.com
Site : www.villaloocean.com

Balcon - Jardin - Terrasse - TV - WIFI - Lit BB

3 CHAMBRES
1 à 6 PERSONNES



Ouvert de mars à octobre
70 € à 90 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Chambres d'hôtes "les pieds dans l'eau"

 **10 m**

2 CAP OUEST

TRIGER Martine et Guy
7 place Dixmude - 29730 LE GUILVINEC
Tél. : 02 98 74 18 03 - 06 19 68 39 46
E-Mail : contact@cap-ouest.com
Site : www.cap-ouest.com

Jardin - TV - WIFI - Matériel BB
Plateau de courtoisie

3 CHAMBRES
1 à 6 PERSONNES



Ouvert toute l'année
48 € à 75 € / nuit - Petit-déjeuner : 8,50 € / personne
Maison du XIX^{ème} siècle à 2 min du port de pêche

 **300 m** 

3 LES DUNES

CONAN Lydie
9 avenue de Bretagne - 29980 ÎLE-TUDY
Tél. : 02 98 56 43 55 - 02 98 56 37 41
E-Mail : residence.lesdunes@wanadoo.fr
Site : www.residencelesdunes.fr

Jardin - Véranda - WIFI
Parking

2 CHAMBRES
1 à 4 PERSONNES



Ouvert de mai à septembre
70 € à 80 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Proche voie verte piétonnière et cyclable

 **100 m**

4 TY POLDER

PROTON Véronique
5 impasse des Colibris - 29980 ÎLE-TUDY
Tél. : 06 33 53 80 22 - 02 98 90 62 07
E-Mail : protonveronique@gmail.com
Site : www.ty-polder.com

Terrasse privative - Jardin - TV - WIFI
Vélos à disposition - Plateau de courtoisie
Petit-déjeuner servi en chambre

1 CHAMBRE
1 à 2 PERSONNES



Ouvert toute l'année
150 € le week-end - Petit-déjeuner inclus - 2 nuits minimum - Maisonnette à ossature bois

 **300 m**

5 LA FERME DE POULPEYE

BELBEOCH Marguerite et Hervé
8 bis rue de Kerpaül - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 94 38 - 06 68 35 66 03
E-Mail : fermedepoulpeye@gmail.com
Site : www.poulpeye.com

Jardin - Cour - WIFI - Matériel BB
Lave-linge privatif

2 CHAMBRES
1 à 8 PERSONNES



Ouvert toute l'année
60 € / nuit - Petit-déjeuner : 6,50 € / personne
Maison de caractère en pierres avec cour fleurie

 **800 m** 

6 BALADE OCÉANE

DURANEL Corine
28 rue des Tulipes - 29750 LOCTUDY
Tél. : 06 47 62 13 48
E-Mail : c.duranel@gmail.com
Site : www.baladeoceane.fr

Maison rénovée respectueuse de l'environnement
à 300 m du GR34 et de la véloroute n°5
Jardin - Terrasse - WIFI - Lit et Matériel BB
Jacuzzi en extérieur en accès libre

3 CHAMBRES
1 à 8 PERSONNES



Ouvert de mars à novembre
80 € / nuit - 75 € / nuit à partir de 2 nuits -
Petit déjeuner inclus - Table d'hôtes : 25 € / personne

 **300 m**  Label «Tourisme et Handicap»

7 COUETTE ET GALETTES

MARREC Line
18 allée des marais de Prat ar Loch - Brémoguer - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 57 60 - 06 64 44 08 61
E-Mail : couetteetgallettes@gmail.com
Site : http://couetteetgallettes-chambresdhotels.com

Maison calme et lumineuse
Jardin - Terrasse - WIFI

3 CHAMBRES
1 à 6 PERSONNES



Ouvert toute l'année
75 € / nuit - 69 € / nuit à partir de 2 nuits
Petit-déjeuner inclus
Table d'hôtes : 20 € / personne

 **1,5 km**

8 CHEZ MÉLO

CALON Mélody
73 Rue Sébastien Guizio - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 29 40 58 28 - 06 76 16 32 26
E-Mail : chezmelo29@gmail.com
Fbk : Chez Mélo

Cour - Terrasse - Lave-linge et sèche-linge collectifs - Micro ondes - Matériel BB
TV - WIFI

4 CHAMBRES
1 à 10 PERSONNES



Ouvert toute l'année - Petit-déjeuner inclus
65 € à 72 € (longs séjours : tarifs dégressifs) - Table d'hôtes à partir de 20 € sur réservation (plateau fruits de mer 48h à l'avance)

 **0,4 km**

9 COMME À LA BREIZHON

NICOLE Philippe
201 rue Duguesclin - 29760 PENMARC'H
Tél. : 06 67 05 28 44 - 02 98 58 88 47
E-Mail : contact@breizhon.com
Site : www.breizhon.com

Jardin avec mobilier - Parking - Prêt matériel
BB - Salle de réunion possible avec mise à
disposition vidéoprojecteur - WIFI

3
CHAMBRES
1 à 9
PERSONNES



Ouvert toute l'année
50 € à 75 € - Petit-déjeuner inclus
Table d'hôtes : 25 € / personne

0,8 km

13 LE PRÉ FLEURI

DANIEL Annie
Kervouyen Saoul - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 01 59
E-Mail : ani.daniel@orange.fr

Jardin - Véranda - Accès internet
Maison avec jardin primé et serre
d'orchidées

2
CHAMBRES
1 à 6
PERSONNES



Ouvert toute l'année
50 € / nuit pour 2 pers. - 40 € / nuit pour 1 pers.
20 € / pers. supp. Petit-déjeuner inclus

4 km



10 LA DUNETTE

MADRANGES Sylvie
228 rue de Mejou Braz - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 92 74 31 - 06 52 95 65 87
E-Mail : sylvie@la-dunette.fr
Site : www.la-dunette.fr

Maison rénovée avec chambres en duplex
Jardin - Cour - Terrasses privatives
TV - WIFI - Matériel BB
Plateau de courtoisie

2
CHAMBRES
1 à 8
PERSONNES



Ouvert de janvier à décembre
70 € / 1 pers. - 80 € / 2 pers. / nuit - Petit-déjeuner inclus
Table d'hôtes : 30 €

2,2 km

14 AUX CHAMBRES DE PENFOND

POUPON Magali
Penfond Vras - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 09 68 - 06 85 41 36 51
E-Mail : contact@auxchambresdepenfond.fr
Site : www.auxchambresdepenfond.fr

Jardin - Terrasse - WIFI - Cuisine - Cheminée
Jeux enfants - Chaise BB
Accueil équestre

3
CHAMBRES
1 à 9
PERSONNES



Ouvert toute l'année
50 € à 70 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Ferme rénovée avec matériaux écologiques

5 km



11 PESLERBE Bernadette

85 Hent Dall Mèjou Kervédal - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 66 16 - 06 79 77 91 75
E-Mail : robert.peslerbe@orange.fr

Jardin clos - Salon de Jardin - Accès internet

1
CHAMBRE
1 à 2
PERSONNES



Ouvert toute l'année - Maison au calme
45 € / nuit (en fonction du nb de pers.)
Petit-déjeuner : 5 € / pers.

300 m

15 LA CHAUMIERE DE KERALUIC

VAN DORSSSEN Tine et Conrad
Lieu dit Keraluic - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 10 22
E-Mail : info@keraluic.fr
Site : www.keraluic.fr

Jardin - Balcon - Terrasse - TV
WIFI gratuite
Jeux enfants - Lit BB - Lave-linge collectif

2
CHAMBRES
2 à 5
PERSONNES



Ouvert de mars à novembre
55 € à 60 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Ferme rénovée typique bretonne

6 km

12 PERICHOU Irène

4 impasse Pierre Tirilly - 29740 PLOBANNALEC LESCONIL
(sur GPS : lieu dit Kerleusquenet)
Tél. : 02 98 87 85 05
E-Mail : ireneperichou@orange.fr

Terrasse - Jardin - TV - WIFI
Vélos à disposition
Plain pied

1
CHAMBRE
1 à 2
PERSONNES



Ouvert toute l'année
50 € à 65 € / nuit (tarif dégressif / nb de nuits) - Petit-
déjeuner bio inclus - Maison de construction écologique
avec jardin sans vis-à-vis

4 km



16 DUPOUY Jacqueline

Lestriguiou - Men Lan Du - 29120 PLOMEUR
Tél. : 06 17 14 94 83

Jardin - Salon de jardin - Barbecue
TV à disposition
1 Ch pour 5 (2 lits 140, 1 lit 90) SDE et WC
1 Ch pour 4 (4 lits 90) SDE et WC
1 Ch pour 2 (1 lit 140) SDE et WC

3
CHAMBRES
2 à 11
PERSONNES



Ouvert du 01/07 au 31/08
40 € / nuit 1pers. - 52 € / nuit 2pers. - 20 € / pers.supp.
Petit-déjeuner inclus
Grande maison au calme avec grand jardin

3,5 km



RETROUVEZ TOUS LES HÉBERGEMENTS SUR
WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

17 ELLIAS-CHEDALEUX M.Pierre

15 route de Loctudy - 29120 PONT-L'ABBE
Tél. : 06 62 56 77 78 - 02 98 66 08 59
E-Mail : marie-pierre.ellias@orange.fr

TV - WIFI - Lit BB - Jardin - Lave-linge
collectif - Cuisine à disposition

2
CHAMBRES
1 à 6
PERSONNES



Ouvert toute l'année. De 52 à 55 € / nuit (2pers)
10 € / pers. supp.(+10 ans) Petit-déjeuner inclus (CH)
Possibilité location appartement : 60 € / nuit pour 2 pers
+ 10 € / pers supp - Petit-déjeuner : 4,50 €

5 km



18 KERNEL BIHAN

WEBER Marie-Ange et Jean-Guy
Kernel Bihan - 29120 **PONT-L'ABBE**
Tél. : 02 98 87 06 96 - 06 81 90 31 06
E-Mail : weberjg@wanadoo.fr
Site : www.kernel-bihan.fr

Jardin - Parc - WIFI - Lit BB
Plain pied

3
CHAMBRES
1 à 6
PERSONNES



Ouvert toute l'année
70 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Maison avec grand parc au calme

8 km

19 LA VILLA KERNÉHAN

THOMAS Michel et Marie-Andrée
8 rue du Vieux Moulin - 29730 **TREFFIAGAT-LECHIAGAT**
Tél. : 06 70 62 99 76
E-Mail : villa.kernehan@gmail.com
Site : www.villa-kernehan.bzh

Jardin - Balcon - Terrasse - TV - WIFI
Lave-linge sur demande - Parking
Sauna et Hammam (selon disponibilité)

3
CHAMBRES
1 à 8
PERSONNES



Ouvert toute l'année
67 € à 97 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Maison contemporaine face à la mer
et proche chemin de randonnée

1,5 km



RÉSIDENCE DE TOURISME

1 PIERRE ET VACANCES

65 rue Jeanne d'Arc - 29730 **LE GUILVINEC**
Tél. : 02 98 58 39 00
E-Mail : reception.leguilvinec@groupepvc.com
Site : www.pierreetvacances.com

50
APARTEMENTS



Piscine extérieure chauffée en été - Pataugeoire
Appartement tout équipé : TV - WIFI - Balcon - Parc - Parking privé
Matériel BB - Location de vélos - Tennis de table



Ouvert de février à mi-novembre
Location d'appartement : de 385 € à 2114 € / semaine
Week-end : à partir de 45 €

50 m

CHAMBRES D'HÔTES - GROUPES

1 LE CLOS DE TREVANNEC

CORNIC Dominique
Chemin de Trévanne - 29120 **PONT-L'ABBE**
Tél. : 02 98 91 02 85 - 06 66 74 10 68
E-Mail : closdetrevannecc@orange.fr
Site : www.closdetrevannecc.com
FB : @closdetrevannecc

Jardin - WIFI - TV - Cheminée - Lit BB

Rando accueil

Ouvert toute l'année - 55 € / nuit - 50 € / nuit à partir
de 2 nuits
Petit-déjeuner : 7,50 € / pers.
Location de salle



4 km

2 LES NIDS DE KERHARO

DERRIEN Danièle et Pierre
Kerharo Huella - 29120 **PLOMEUR**
Tél. : 02 97 60 71 88 - 06 77 08 67 55
E-Mail : lesnidsdekerharo@orange.fr
Site : www.lesnidsdekerharo.fr

Jardin - Terrasse
Rando Accueil - Accueil vélos
Accueil chevaux

Ouvert toute l'année - 45 € 1 pers. / 68 € 2 pers / nuit
Chambre familiale : 90 € à 136 € / nuit - Petit-déj. inclus
Gîte d'étape jusqu'à 25 pers. sur site



800 m



RETROUVEZ TOUS LES HÉBERGEMENTS SUR
WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

MON SÉJOUR EN tribu



HÉBERGEMENTS DE GROUPES

1 LE DOMAINE DE LA FORÊT

49 rue Sébastien Guiziou - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 48 47 - 06 82 09 29 33
E-Mail : thales.loctudy@orange.fr
Site : accueilgroupe.wixsite.com/hebergementloctudy



17
CHAMBRES
30 à 60
PERSONNES

Chambres collectives - TV - WIFI
Salle à manger (60 pers.) - Salles d'activités
(60 pers.) - Parc boisé

Ouvert toute l'année
Hébergement groupes sup à 20 personnes
Pension complète : de 35 € à 50 €



4 SCI LES ALBATROS 29

NATURAL GREEN 29
473 rue de l'École de Voile - 29760 PENMARCH
Tél. : 02 98 58 58 47 - 06 15 35 15 49
E-Mail : naturalgreenzh@gmail.com
Site : www.naturalgreen29.com
FB : SCI Les Albatros 29



6
CHAMBRES
24
PERSONNES

Bâtiment central de 6 CH
SDE et WC dans chaque Chambre
2 Écomobiles
TV
WIFI
Parc - Parking privé
Salle de Réunion



Ouvert toute l'année.

Tarifs des gîtes et des éco-mobiles :
consulter le propriétaire

2 MANOIR DE KERBEZEC

LE PAPE Aline
138 rue du Manoir de Kerbezec - 29760 PENMARCH
Tél. : 06 31 36 15 94
E-Mail : manoir@kerbezec.fr
Site : www.kerbezec.fr



13
CHAMBRES
1 à 28
PERSONNES

Demeure de prestige :
13 chambres réparties sur 4 gîtes
Location de draps - Matériel BB
WIFI - Jardin - Terrasse - TV

Ouvert toute l'année. Location semaine :
de 350 € à 1250 € / gîte.
Nous contacter pour les forfaits 2, 3 et 4 gîtes
Location WE possible (3 nuits minimum hors vacances)



5 GÎTE BIGOUDEN BACKPACKER

GERECHT Julie
9 rue Albert Pochat - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 09 72 55 98 32
E-Mail : contact@bigouden-backpacker.fr
Site : www.bigouden-backpacker.fr



5
CHAMBRES
1 à 15
PERSONNES

Jardin - Cuisine à disposition - WIFI free
Location de vélos

Ouvert toute l'année
Nuit : 20 € / pers. - 280 € / nuit / 15 pers.
Gîte d'étape



3 VILLAS HEOL

LIGOT Roselyne
133 rue des Câbles sous-marins - 29760 PENMARCH
Tél. : 06 82 22 86 13
E-Mail : villasheol@orange.fr
Site : www.latorche.fr



22
CHAMBRES
1 à 40
PERSONNES

Villas Heol réparties sur 8 logements
Jardin - Terrasse - Location de draps et linge
Lave-linge - Micro-ondes - TV - WIFI

Ouvert de mars à décembre
Location semaine : de 230 € à 1400 €
Maisons de caractère



6 VILLAGE DES PÊCHEURS

Hébergement de groupes Rêves de Mer
Moguer Grean - Rue des Gravelots - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 02 30 06 06 14
E-Mail : villagedespecheurs@revesdemer.com
Site : www.revesdemer.com
Jardin - Plain pied - Cuisine à disposition
Accès internet - Sanitaires en commun
Chambres de 1 à 8 lits
Restauration pour les groupes
Activités nautiques sur place



22
CHAMBRES
10 à 85
PERSONNES

Ouvert toute l'année
Selon prestation : demi-pension ou pens. complète
Location de salle (85 pers.) - Centre nautique attenant



quand venir ?

OFFICE DE TOURISME

PONT L'ABBÉ

11 Place Gambetta - 29120
02 98 82 37 99

Juillet / Août :

Lundi au Samedi : 9h30-19h
Dimanche : 10h-12h30
14 Juillet et 15 Août : 9h30-19h

Avril, Mai, Juin, Septembre :

Lundi au Samedi : 10h-12h30 / 14h-18h
Lundi Pâques / 8 Mai /
Jeudi Ascension / Lundi Pentecôte : 10h-12h30

Octobre à Mars

Pendant les vacances scolaires

Lund., Merc., Vend., Sam. : 10h-12h30 / 14h30-17h30
Jeudi : 9h30-13h30

Hors vacances scolaires

Lundi, Mercredi, Vendredi : 14h-18h
Jeudi : 9h30-12h30
Samedi : 10h-12h30

LE GUILVINEC

Place de la Petite Sole - 29730
02 98 58 29 29

Juillet / Août :

Lundi au Samedi : 9h30-19h
Dimanche : 9h30-13h
14 Juillet et 15 Août : 9h30-19h

Avril, Mai, Juin, Septembre :

Lundi au Samedi : 10h-12h30 / 14h-18h
Lundi Pâques / 8 Mai /
Jeudi Ascension / Lundi Pentecôte : 10h-12h30

Octobre à Mars

Pendant les vacances scolaires

Lundi, Mardi, Merc. Vend. : 10h-12h30 / 14h30-17h30
Samedi : 10h-12h30

Hors vacances scolaires

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi : 14h30-17h30
Samedi : 10h-12h30

PENMARC'H

Place du M. Davout - St Pierre - 29760
02 98 58 81 44

Juillet / Août :

Lundi au Samedi : 10h-19h30
Dimanche : 14h-19h30
14 Juillet et 15 Août : 10h-18h30

Avril, Mai, Juin, Septembre :

Lundi au Samedi : 10h-12h30 / 14h-18h
Lundi Pâques / 8 Mai /
Jeudi Ascension / Lundi Pentecôte : 10h-12h30

Octobre à Mars

Pendant les vacances scolaires

Lundi, Mardi, Merc. Vend. : 10h-12h30 / 14h30-17h30
Samedi : 14h-17h30

Hors vacances scolaires

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi : 10h-12h30
Samedi : 14h30-17h30



LOCTUDY

Place des Anciens Combattants - 29750
02 98 87 53 78

Juillet / Août :

Lundi au Samedi : 10h-13h / 14h-18h30
Dimanche : 10h-12h30
14 Juillet et 15 Août : 10h-13h

Avril, Mai, Juin, Septembre :

Lundi au Vendredi : 10h-12h30 / 14h-17h

Octobre à Mars

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi : 10h-12h30

ÎLE-TUDY

5 rue du Port - 29980
02 98 98 47 12

Juillet / Août :

Lundi au Dimanche : 10h-13h / 15h-19h
14 Juillet et 15 Août : 10h-13h / 15h-19h

Avril, Mai, Juin, Septembre :

Lundi au Vendredi : 10h-12h30 / 15h-18h30

SAINTE - MARINE

Place Grafenhauszen - 29120
02 98 56 48 41

Juillet / Août :

Lundi au Samedi : 10h-13h / 14h30-18h30
14 Juillet et 15 Août : 10h-13h

Avril, Mai, Juin, Septembre :

Lundi, Mercredi, Samedi : 10h-12h30 / 14h30-17h

LESCONIL

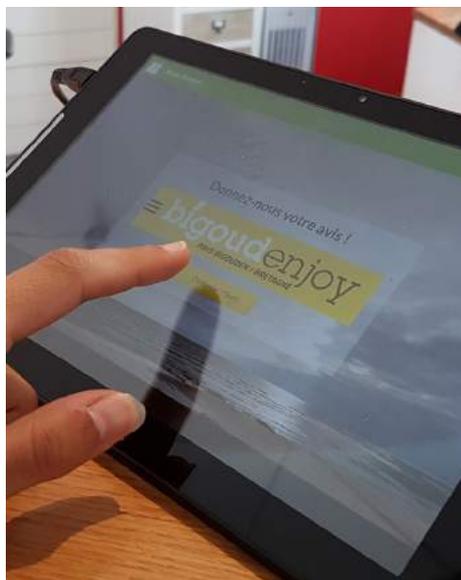
9 rue du Port - 29740
02 98 87 86 99

Juillet / Août :

Lundi au Samedi : 10h-13h / 15h-19h
14 Juillet et 15 Août : 10h-13h

Avril, Mai, Juin, Septembre :

Lundi, Mardi, Mercredi, Vend. : 10h-12h30 / 14h30-17h



suivez-nous



#BIGOUDENJOY

DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM



5 BONNES RAISONS DE PASSER À l'office de tourisme



DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

1

Nos conseillers ont tous le sourire !

Engagés dans une démarche qualité, nous vous aidons à passer un séjour décoiffant en Pays Bigouden. Selon vos passions et la durée de votre passage, nous vous conseillons pour des vacances inoubliables ! Avec au menu un accueil et des services d'excellence :)



2

Nos éditions

Toute l'équipe s'est réunie avec les habitants pour vous concocter des documents touristiques qui reflètent le Pays Bigouden. Carte émotionnelle, articles, interviews, carnet d'adresses, plans...
 Passez les chercher, ils sont offerts !



3

Le WIFI

Chaque office vous propose le wifi gratuit...

Connectez-vous avec votre tablette, pc ou portable pour lire vos e-mails, envoyez vos photos de vacances à vos collègues ou partagez-les sur les réseaux sociaux !

5

La billetterie, c'est pratique !

Évitez les files d'attente et passez nous voir pour réserver de nombreuses sorties :

- Soizen, balades en mer, Le Guilvinec
- Archipel Excursions, excursions en mer, St-Guérolé
- Cartes de pêche
- Tennis de Loctudy et le Guilvinec
- Vedettes de l'Odet, Odet et Îles Glénan, Loctudy et Bénodet
- Haliotika, Cité de la pêche, Le Guilvinec
- Les tickets de bus
- Centre Nautique du Guilvinec
- Les visites du port de Saint-Guérolé
- Océanopolis, Brest
- Voilier Notre-Dame de Rumengol, sorties aux Glénan, Lesconil
- Festival des Brodeuses, Pont l'Abbé
- Mondial'folk, Plozévet
- Compagnie Penn ar Bed, vers les îles Ouessant, Molène et Sein, Finistère
- Compagnie Océane, vers les îles Groix, Belle-île, Houat et Hoëdic, Morbihan
- Les balades nature de Steven
- Le pass nautique Bigodenspot...



4

La Bigoudène Box et la boutique

En exclusivité dans tous les Offices de Tourisme du Pays Bigouden, le coffret cadeau "la Bigoudène Box" est le cadeau idéal pour explorer, manger ou rêver en Pays Bigouden.

Chaque année une nouvelle collection de produits boutique imaginée par l'Office de Tourisme. **Ne manquez pas les nouveaux produits 2019 !**



Pour que vous profitiez au mieux de votre séjour, **25 stations déployées sur le littoral**, du nord au sud, se sont regroupées. Unies par une identité et des valeurs communes, elles s'associent autour d'une charte qui garantit à tous un accueil de qualité et des propositions hors des sentiers battus.

Rêves
de mer

DES ÉMOTIONS
À PARTAGER

BRETAGNE ^{BE}

Un lieu en bord de mer pour tous vos événements

ACTIVITÉS NAUTIQUES, LOCATIONS DE SALLES,
SOIRÉES FESTIVES, WEEK-ENDS EN GROUPE, ...



Le Village des Pêcheurs :

Hébergement de groupes - Capacité d'accueil de 10 à 85 personnes
Ouvert toute l'année



Le Centre de Glisse de Treffiat-Léchiogat :

Balade en stand up paddle, en kayak et découverte du kayak pêche...
Ouvert de juillet à septembre



Moguergrean, Rue des Gravelot 29730 Treffiat-Léchiogat - villagedespecheurs@revesdemer.com - 02 30 06 06 14

Découvrez toutes nos prestations et nos hébergements ailleurs en Bretagne sur www.revesdemer.com

